

6月健康カレンダー

変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防防災ヘリコopterにお問い合わせ下さい。

消防防災ヘリコopter tel: 23-0119

♪休日当番医

6 3日	山口医院	9:00~17:00	平作町	24-1811
	中山医院	9:00~17:00	中央作	55-8141
	なごそ病院	9:00~17:00	勿来町	65-7755
10日	常磐病院	9:00~17:00	常磐上湯長谷町	43-4175
	須田医院	8:30~12:00	小島町	27-0606
	中村病院	9:00~17:00	小名浜大原	53-3141
17日	奥羽総合病院	9:00~17:00	鶴町	63-2181
	いわき市立病院	9:00~17:00	常磐湯本町	42-3188
	長谷川整形外科医院	8:30~11:30	平野色町	25-5691
24日	山口医院	9:00~17:00	平作町	24-1811
	かしま病院	9:00~17:00	鹿島町下郷持	58-8010
	鶴田病院	9:00~17:00	植田町	63-3202
24日	かたよせクリニック産科・婦人科	9:00~17:00	常磐西郷町	42-4135
	須田医院	8:30~12:00	小島町	27-0606
	中央台こなが眼科	9:00~14:00	中央台久高	29-1722
24日	磐城中央クリニック	9:00~17:00	小名浜南富岡	53-3511
	こうじま慈愛病院	9:00~17:00	鏡町	63-5141
	根本内科脳神経科医院	9:00~17:00	常磐湯本町	43-4100

♪日曜小児専門当番医 9:00~12:00

3日	こどもクリニックすずき	泉町	56-6336
10日	福田小児科医院	平下荒川	22-4272
17日	こんな子供クリニック	小名浜朝小名	73-8815
24日	なかい眼科	平上荒川	28-2535

●休日夜勤診療所(総合保健福祉センター隣) tel: 12-208

[平日] 20:00~23:00 [土曜] 20:00~翌朝7:00 [祝日] 23:00~

[日曜] 14:00~18:00 [平日] 19:00~23:00 [祝日] 9:00~13:00/14:00~18:00/19:00~23:00

●こども急救医療相談 tel: 1024-521-3790 または #8000(ブッシュ回線・携帯電話)

毎日19:00~翌朝8:00

●休日夜勤診療所(総合保健福祉センター内) tel: 127-8620

日曜・祝日 9:00~12:00/13:00~16:00 (受付終了時間 15:30)

わずか40分で、救める命があります。

献血バス スケジュール

[400ml献血標準] (体重: 男性と5.5kg以上)

○年齢: 男性 17~69歳 女性 18~69歳

◎献血に際しての変更などはござります。ご了承ください。

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、

60歳~64歳の方に献血経験がある方に限ります。

お問い合わせ

福島県赤十字血液センターいわき出張所

0246-29-5624

【献血受付時間】毎週水・木・土曜日 (献血日含む)

【献血受付時間】9:00~11:30/12:45~16:30 (全献血数は17:00まで)

お問い合わせ

福島県赤十字血液センターいわき出張所

La 読者プレゼント

応募締切 2018年6月30日(土)

●当選者の発送はお問い合わせください。●レターフラップの裏面は中身をご用意して下さい。

lakurasu1@gmail.com

〒972-8321 いわき市常磐湯本町日渡74番地の7
常磐共合ガス株 La・暮らす編集室
「読者プレゼント応募」係

無料のAR再生用アプリ「COCOAR2」で現れる病名をスキャン、または特集記事内に隠されているキーワードを教えてください!

(1)病名 (2)コード (3)部位

(4)年齢 (5)性別

(6)【手書き】手書きによる手紙(例)「お誕生日おめでたす!」「お誕生日おめでたす!」などお祝いの品名(または手紙)

※お誕生日おめでたす!などの手書き文字を読み取るため、手書きの文字がはっきりと見える明るい所、エクセルまたはハガキにてご提出ください。

※当選者の発送はお問い合わせください。※データの復元率により、手書きで記入された内容が読み取れない場合は当選権利を失います。



La暮らすスタッフおすすめ
ネコちゃんが安心して過ごせる
完極のペットホテル!

常磐船尾屋の国道6号線沿いにある、ねこ専用ペットホテル「タマの家」。一軒まるごとネコちゃん専用なので、他の動物の鳴き声やニオイなどのストレスはありません。さらに、1帖の広い個室で、お出での時も安心して見守り、③他の動物と一緒に住むのはいかない②個室か④衛生的でニオイはないから健診できます!と話してくれました。大切なねこちゃんのお泊りの際は、安心して預けられる「タマの家」をぜひ利用してみては?

La暮らす読者限定!

新規の方

1泊2日 3,000円~2,000円

※ご予約時、La暮らすを見たとおくと最大500円OFF

※お一人様1回まで

0246-44-0584



幸待
せは
こない
だけじ
や

～婚活応援キャンペーン～

マリーズクラブは、「恋心の健康診断」の結果相談所で男女をつなぐ婚活応援サービスを提供しています。その日が結婚吉日! あなたをなまなめで見てお手手をいたします。結婚への一歩、ともにええあつてくの運命の出会いがここにあります! 【属性診断なし】します!】

【相手の属性と相性はぴったり】

婚活アドバイザー マリーズクラブ

いわき市平谷町第2丁目13-6

TEL:090-2609-8581

QRコード

新規登録料金:1回1,000円

会員登録料金:1回1,000円

高田典子先生による“歯のセミナー”

あなたの歯は大丈夫？

健に長生きする為に大切な“歯”
あなたは正しい知識をお持ちですか？

美味しい食べること、よく笑うことが、健康な体をつくる第一歩です。

では、どうしたらいつまでも、自分の歯で美味しい食べることができ、周りに気にせず、笑えるのでしょうか？

今回は、口腔ケアに関するごと、お口の体操を学び、いつまでも健康・健口な体づくりを心がけましょう。

典デンタルクリニック 院長 高田 典子

所属学会
 ●日本臨床歯周病学会 1992 北海道医療大学歯学部卒業
 ●日本頭頸合学会 1992~2009 勤務医
 2010 典デンタルクリニック開業兼
 翔悠会小郡歯科医院勤務
 現在に至る

6月21日木 午後14:00～午後15:00

第110回バラエティーショー みんなで歌おう初夏の歌アロハローガンズ“歌謡部”

午後のひとときと一緒に歌ってお楽しみください。

6月9日土 開場 午後1:00 開演 午後1:30 場所 こころの駅御宿ぶどうや

どなたでも参加できます。詳しくはお電話にてお問い合わせください。



プロフィール
 「アロハローガンズ“歌謡部”」は、ハワイアンバンド「アロハローガンズ」のメンバーからギターの高木道さん、齊藤文夫さん、ボーカルの齊藤みゆきさん、児玉ひとみさん、カホン・PAの佐久間幸夫さんの5人で約2年前に結成した。「皆さんと一緒に歌いたい」との思いから立ち上げ、春夏秋冬、季節に合った唱歌や懐かしい歌謡曲を中心に、市内の福祉施設などで演奏を行っている。メンバーは「若々しく元気で楽しい音楽を届けたい」と話している。

6月 こころの駅 イベントカレンダー

- K 脳がいきいき健康塾
- V バラエティーショー
- O 想い出サロン
- S シルバー・リハビリ
- H 歯のセミナー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	S	O	6	7
10	11	12	K		13	14
17	18	19	S		20	H
24	25	26			27	28
					29	30

介護のことやお困りのことがありましたら、ぜひご相談ください。

入居相談随時受付中!!

TEL:0246-54-5000

6 こころの駅 優しさは、私達のプライドです。

徒歩5分圏内
3施設



こころの駅

御宿らぐや

保健診療整骨院 清泉

御宿ぶどうや

脳がいきいき 健康塾

生活習慣を身に付けて、仲間と元気で健康な毎日を!

- ✓足腰が昔より弱くなったと感じる
- ✓物忘れすることが多くなった
- ✓運動の習慣がなくて家に閉じこもりがちだ
- ✓介護の必要な身体にいたい



脳を楽しく刺激して活性化を促し
忘れるなどを予防していきましょう。
認知機能の低下の予防や、認知機能
の向上を目指しましょう。

いわき介護予防支援の会 会長 関内 まさ子

- いわき市シルバーリハビリ体操指導士
- ジップロ（活性化プログラム）指導トレーナー研修終了
- 整体師（カイロプラティック・経絡整体）
- 足反射区療法
- 英国式リフレクソロジー



6月12日火

午前10:00～午前11:30

竹中敏子想い出サロン

参加費1,500円お菓子・お茶付き

歌謡曲からポップスまで竹中先生の
ピアノ演奏で、楽しく歌ってみませんか。



6月5日火・22日金

午後13:00～午後15:00

シルバー・リハビリ体操

市長認定指導士が、丁寧に指導します。



第1、第3火曜

午前10:00～午前11:30