

La・暮らし編集室

〒972-8321 福島県いわき市常磐湯本町日渡74番地の7 TEL.0120-803-177 FAX.0246-43-0710 ■lakurasu1@gmail.com
※本誌の設置にご協力いただけるショップ・施設等を随時募集しております。詳しくは編集室までお問合せください。

パート・アルバイト募集中

たった1分で準備完了!!

動く紙面を 今すぐ体験!!

ARとはかざすマークの写真を専用のアプリで読み取ること、印刷物に動画や音声などを加えられるシステムの事です。

Step.1
読む前に...

AR再生用無料アプリ
COCOAR2

無料アプリをダウンロード

左のQRか、アプリストアから「COCOAR2」をダウンロード!

App Store Google play

Step.2
アプリを起動して

スマホをかざす

このマークのあるワク内にカメラを向けると.....

紙面が動き出します!!

Let's Try!!

実際にこのワク内をスキャンしてARで動かしてみよう!

index

今月のテーマ

こどもの健康

■ こどものための健康講座.....P1~4 ■ 健康カレンダー/Healthy Action.....P5
■ レシピ/La-coupon、ほか.....P6 ■ わがまちスポーツっ子、ほか.....P8



5月5日はこどもの日

こどもたちの健やかな成長と未来を見守る!
こどものための健康講座

5月5日は「こどもの日」ですね。この日は「子どもの日」でも「子供の日」でもなく、「こどもの日」だそうです。説には「子どもにも読めるように」という思いがあるのだとか。

祝日法では「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」と定められています。男の私としては、少し付け加えたい気があるかもしれません。

古来より、端午の節句として祝われていたこの日。主に関東では「柏餅」が食されていますが、なぜ?と思ったことはないでしょうか。柏の木についた葉っぱは、新しい芽が出るまで落ちずにずっとついています。そのことから、こどもが大きく育つまでは親は死ぬことはない、つまり子孫繁栄を願った縁起物なのです。

一方、こどもの数は減り続けています。去年の日本の出生数は 98万1000人(推計)と、調査開始以来、初めて100万人を下回りました。(厚生労働省「人口動態調査」2015年の合計特殊出生率は1.45(同一)で、改善がみられますが、人口減の影響から、こどもの数はこれからも減ることが予想されています。

.....

今も昔もこどもの健康を願う気持ちは変わりありません。

「La暮らし」でも今回は、こどもの健康について考えていきたいと思います。

【次ページへつづく!】

整体師の資格を取得して、いっしょに働きましょう!!

毎日生徒さん募集中!!



新店舗3店舗オープンにつき
整体師大募集!

面接随時 いつでも入学可能
学ぶ時間も自由 柔軟に対応

●受講料は分割払いで働きながら返済も可能
●整体師の資格取得者、また整体師として現在働いている方で、リラクセーショングループ店を希望される方も面接後、就職も可能



株式会社リラクセーショングループ
整体総合学院
いわき校 いわき市鹿島町御代字柿境6-2
<http://seitai-sogo.com>

お気軽にお問合せください
0120-045-901
携帯.090-2886-9914 担当:箱崎優子

