



元気に楽しく!健康な暮らしを応援する生活情報誌

La暮らし

3
March.2020
Vol.042
TAKE FREE
2020年3月1日発行

かざす

本/いわき市勿来町窪田十条3番1部/TEL (0246)65-1522

パート・アルバイト募集中

●発行部数 52,000部/福島民報、毎日新聞へ折込 ●本誌の設置にご協力いただけるショップ・施設等を随時募集しております。詳しくは編集室までお問合せください。

コ・ヨ・ウ・ノ・バ・リ・ア・フ・リ



障がいを持つ人もイキイキと動くことができる地域社会を目指して…。

今月の特集テーマ

障がい者の就労支援

- index
- P1~3 コ・ヨ・ウ・ノ・バ・リ・ア・フ・リ
 - P4 ハッピー・レシピほか
 - P5 健康カレンダー
Healthy Actions
献血バススケジュール
 - P6 ライフチャンネル
 - P7 読者プレゼント
NEWS&TOPICS
スタッフおすすめ

たった1分で準備完了!

動く紙面を今すぐ体験

左のQRか、アプリストアからAR再生用無料アプリ **COCOAR2** をダウンロード!

アプリを起動して、「かざす」マークのあるワク内にカメラを向けると紙面が動き出します!!

Let's Try!!
実際にこのワク内をスキャンしてARで動かしてみよう!

【編集・発行】
La暮らし編集室
〒972-8321 福島県いわき市常磐湯本町日渡74番地の7
TEL.0120-803-177 FAX.0246-43-0710
lakurasu1@gmail.com

◆**明るく前向きに 取り組む二人**

「頑張って、みんなと助け合いながら仕事をしているのが、楽しいです!」弾けるような笑顔が印象的な相馬知子さんは、マルチ東田店で働く勤続19年のベテランさんです。

店舗での仕事は最初、「恥ずかしくてできなかった」といいます。けれど周りの方々が支えてくれ、自分でも挨拶や接客など業務への注意を心掛け、頑張ってきました。

余暇も仕事も、家庭も恋愛も一度きりの人生、いろいろなことを充実させてみたい!そう願っていますよね。

障がいがある人もない人も、思いは同じ、権利は同じです。

誰もが安心して地域で暮らせる環境づくりを目指して、日本ではさまざまな施策が展開され、関係機関が連携しています。障がいを持つ方の、就労も、その1つ。

雇用する側、働く方々、両者のつなぎを支える機関、それぞれのみなさんからお話を聞きながら、理解を深めていきます。

「友達とカラオケに行ったリ、家でのゲームも楽しいけれど、「一番は仕事です!」仕事があるから余暇の喜びが増すんですね。

「後輩や障がいを持つ人



金山〈高台 南向き・いわき市認可済〉

優良宅地分譲 新築住宅販売中!

ブランド家具+オール電化+コンクリート製3台分の駐車場+全館冷暖房+カーテン付 建売住宅

780万円~800万円まで (182m) (179m)

■岩間E
月々の返済 **73,021円** (税別)
2,630万円借入の場合
販売価格 **2,415万円** (税別)
※金利0.9%・返済35年払い

■物件概要 ●所在地/いわき市若町町上1149-25 ●面積/209.83㎡ ●建物/106.81㎡
●用途地域/第1種低層住居専用地域 ●専有面積/50.5㎡ ●容積率/30% ●建築確認番号/第H30確認建築BH41140号 ●水道/いわき市 ●排水/合併浄化槽 ●電気/東北電力
●学校/汐見ヶ丘小・稲田中 ●交通/バス稲田東中入口徒歩5分 ●取引形態/売主

福島県いわき市小名浜林城字柳町6-2
https://fukuyasangyo.jp
0120-298-480

Uchiyama
視える喜びと聴こえる感動をご提供する

メガネ補聴器の内山

ホームページアドレス <http://メガネ補聴器.com>

LINE @ Facebook

お得な情報を随時公開中!

訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ

からだ元気治療院

いわき中央店・北店

0246-51-8090
いわき市内郷綾町金谷9-1-101
【営業】9時~18時(日・祝・定休)

鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師、随時募集中!

「たに、仕事の楽しさを教えたんです！」



くすりのマルト本部に勤務する面川秀文さんは高校3年の夏休みに患った病気で視力が0.03になりまし。大学卒業後に入社。データ集計や電話対応などの業務をこなしています。

表示を拡大する「梨ズーム」や拡大読書器を用いることで、大好きなパソコンを使う仕事が問題なくこなせます。



7年前からブラインドテニスを始め、現在はB2クラス(視力0.03以下)の日本トップ・日本ブラインドテニス連盟東北地域協会の会長として、普及などに尽力しています。「目標はブラインドテニスをパラリンピックの正式種目にし、金メダルをとることです！」

◆障がいを持つ人の雇用の現状

障がいがあってもなくても地域の中でやりがいを持って働きたい社会。誰もが暮らしやすい社会。

私たちが住む日本では今この実現に向けて進んでいます。いわき市でも「雇用のバリアフリー」という概念を掲げ、多角的な面から地域づくりを目指しています。

では実際に、障がいを持つ人の働く現状はどうなっているのでしょうか？ハローワークいわき次長の遠藤孝孝さんに伺いました。

雇用量

障がいを持つ人の就労の場を広げるため、企業には法定雇用量以上の割合で障がいのある人を雇用するよう義務づけられています。いわき市に本社機能を持つ事業所255社の実雇用量は法定雇用量と同率の2.20%で、全国や県(ともに2.11%)を上回っています。

しかし、雇用量を達成している企業は56.9%と6割。未達成事業所110社中70社は雇用がありませんでした。全国割合(48.0%)より高く、地域全体で見ると取り組んでいいるところは増えていますが、意識の差が大きい現状が伺えます。

求職状況

働きたい人を見てみましょう。昨年末時点のハローワークの登録者数は2238人(うち就業中は1582人)、身体障がい

の人が半数近く、知的障がい2割となっています。発達障がいと精神障がいの求職が増え、全国的な傾向となっています。

障がい者雇用制度から見る企業の雇用のポイント

【民間企業の障がい者雇用率引き上げ】 【雇用義務が発生する企業の従業員数】

2.2% → 2.3%
2020年3月現在 2021年4月までに

45.5人以上の企業

※これまでは身体、知的のみでしたが、平成30年4月から精神障がい者も対象に加まりました

未達成の企業には納付金の支払い義務が生じ、達成した企業には調整金・奨励金などが支給されます。また、障がい者トライアル雇用を経て雇入れた場合の支給などもあります。

◆一般雇用の事業所から

企業では自社での直接採用や特例子会社を設立して、障がいを持つ人のそれぞれの得意な部分などを考慮しながら働く場を創出しています。

いわきでは、スーパーマーケットやくすりのマルトなどを展開するマルトグループが障がい者雇用積極的に取り組んでいます。雇用率は4.3%。管理本部取締役本部長の石山伯夫さんに伺いました。

現在、何人の方がお仕事をされているのですか？



60人ほどを採用し、本部や店舗など各所で働いてもらっています。身体や知的、精神など障がいの種類もさまざまです。

石山さんが初めて障がい者を雇ったと伺いました。

人事部に異動になった20数年間、ハローワークから雇用を進められたのが始まりです。最初に実習を受けられたのは知的障がいの方で、あいさつもよくみなさんと変わらなく仕事でできました。聴覚障がいの方は手話や筆談で進められました。特性に合った仕事をしてもらうことで、必要な人材になってもらえると障がいを持つ方への認識が変わりました。

今では、雇用量に関係なく採用し、活躍してもらっています。

障がい者雇用をする上で感じることは？

支援学校からの実習も受け入れる中で、子どもたちはいろいろな可能性を持っていると感じます。さまざまな企業で雇用の場を開発してほしいと願います。

医療法人 清風会
吉成内科
YOSHINARI CLINIC
理事長・院長 吉成 毅
日本へりコバクター学会認定医
診療科目 / 内科・消化器科・呼吸器科
※訪問診療のご相談も承ります

■診療時間
月・火・木・金 AM 8:30~12:00 PM 1:30~6:00
水・土 AM 8:30~12:00 午後休診
■休診日 / 日曜日・祝祭日

いわき市常磐上湯長谷町堀ノ内72-5
TEL.42-2220 FAX.42-2250
https://www.yoshinarinaika.jp/

内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科
長瀬内科胃腸科
院長 長瀬克慶 副院長 長瀬慶一郎 医師 長瀬紀子

◆受付は30分前◆
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 8:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 1:30~5:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日 / 木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日

胃・大腸内視鏡検査、禁煙外来を行っています
四倉町上仁井田字北姥田6-1 (6号南道沿い) TEL.32-3125
http://www.nagase-naika.net/

保険調剤・在宅医療をバックアップ!
TARO PHARMACY
薬や在宅介護に関する何でもご相談ください。ケアプランの作成も承っております。

薬局タロファーマン
いわき市平谷川瀬一丁目17-6
TEL.25-3600 FAX.25-3655

医療法人 医和生会 理事長 山内俊明
いわき市平谷川瀬一丁目16-5 TEL.25-8181
ホームページ https://iwakikai.jp/

内科・循環器科 ■診療時間 午前 8:30~12:00 午後 2:30~5:15
■休診日 日曜・木曜午後 土曜午後
訪問診療 ■休診日 日曜・木曜午後 土曜午後

医和生会 居宅介護支援事業所 ☎21-5596
通所サービス
・通所リハビリテーション
・やわせサービス
・きらくサービス
・まごころサービス

介護サービス
・小規模多機能型さすばら
・小規模多機能型さらい

訪問サービス
・コスモス訪問看護ステーション(訪問リハビリ可)

お泊まりサービス
・ショートステイ

かざす
総合窓口 地域連携室 ☎21-5633

郷ヶ丘 医療法人 泉やまのべ眼科
あかいけ耳鼻科クリニック
院長 赤池徹哉 ■診療科目 / 耳鼻咽喉科
〒970-8045 いわき市郷ヶ丘2丁目55-2
TEL.0246-29-5333 FAX.0246-29-5335

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 2:00~5:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日 / 第3水曜日・日曜日・祝日
【予約優先】予約専用ダイヤル 0246-28-2300

〒970-8045 いわき市郷ヶ丘2丁目55-2
TEL.0246-29-5333 FAX.0246-29-5335

医療法人 泉やまのべ眼科
泉やまのべ眼科
院長 山野辺聡
いわき市泉玉露5丁目17-15
TEL 0246-75-2022
http://www.i-yamanobe-ganka.com

診療時間 月・火・木・金 / 午前9:00~12:00 午後3:00~6:00
土 / 午前9:00~1:00 ■水 / 手術のみ
休診日 / 日曜・祝日

泉コンタクトレンズセンター

医療法人 博玲会
はたの眼科
院長 葉田野 孝

初診・再診 完全予約制

診療時間 月・水・金曜日 午前9時00分~正午 午後2時30分~午後6時
火・土曜日 午前9時00分~正午
●火曜日午後/手術のみ(診療なし)
●木曜日全日/手術のみ(診療なし)
休診日 日曜日・祝日

いわき市常盤開船町1丁目7-27(開船上関バス停前)
TEL.42-2040

ヴェルデガーデン泉 新築建売住宅販売中
4LDK 販売価格 2,911.7万円
販売価格 2,911.7万円

高気密高断熱 オール電化 耐震構造 土地・建物・外構・消費税

■1F床面積 52.72㎡(15.94坪)
■2F床面積 49.68㎡(15.02坪)
■総床面積 102.40㎡(30.97坪)
■敷地面積 204.00㎡(61.71坪)

東北小 泉中 泉東 泉西 泉南 泉北 泉東 泉西 泉南 泉北 泉東 泉西 泉南 泉北

ヴェルデガーデン泉 選辺町字岡田地内

医療法人 泉やまのべ眼科
ヨエイケイハウス
富岡開発グループ株式会社ヨエイケイリアルティ
いわき市常磐水野町西ノ尾17番地 TEL.0120(46)4118

石山さんは、職場環境の親として事業所、福祉施設、教育機関などが集い、障がい者の就労を雇用問題に取り組み「NPO法人いわき市障がい者職親会」の理事も務め、尽力しています。

「考え方のバリエーション」といいますか、職親会が活動しなくても障がいのある人が一般の方と同じように就労できる社会、もっと住みやすい社会になればいいですね。

◆福祉的就労

障がいのある方の働く場所は一般企業のほかに、福祉的支援を受けながら就労する場・機会があり、就労をフォローしています。

就労継続支援 A型事業所

働きたいが一般企業への就職には自信がない障がい者の方が対象。事業所と雇用契約を結び、最低賃金以上の給料をもらい就労する。

就労継続支援 B型事業所

一般企業やA型事業所では自信がない方を対象に、一定の工賃を得ながら福祉的環境で働く。



3月号読者プレゼントキーワード 雇用のバリエーション

就労移行支援事業所

働きたいという希望がある障がい者の方を対象に、必要なスキルを身につけ、業への就職をサポートする福祉サービスを行う事業所。

◆おいしいパン屋さん、そこは...



おいしいパンと温かな接客でお客さんに親しまれている「あったかパン工房フルクテン」。いわき市平、家電量販店や公共施設の近くに店を構える。マチのパン屋さんには、就労継続支援B型・就労移行支援の事業所です。

仕込み、成形、焼き上げ、包装、検品、販売など、パン作りの一連の作業を通して、働くこと、お客様に提供することなどの心構えやスキルを学びます。今は10代から60代の20人ほどが通っています。基本的な部分は職員が行い、それぞれのやってみたい気持ち

◆就労を支える体制

障がいのある人が働きたいと思ったとき、企業が障がいのある人を雇用したいと思ったとき、そして、実際に働いていく中で、障がいがある人と企業をつなぐ機関にはハローワークのほか、支援機関があります。

いわき障害者就業・生活支援センター

国と県から委託された公的な立場で、関係機関と連携し障がいがある方の就業と生活面を一体的に支援します。就労を目指す方に働くための基礎訓練や、ハローワークと協力しての職場実習による適正把握の援助や

就労達成、就職した後は仕事と生活双方の相談・支援をフォローします。また、就労者がいる企業の相談・支援も行っています。「職に就いた後の支援が重要です。定着には生活の部分が大きくかかわってきます。社会で生きていくための助言など生活の支援をしていくことを大事にしています」

栗村嘉起所長は話します。「ちょっととした工夫で1人の人が生かされ、誰もが働きやすい環境ができます。障がい者雇用で働いている方がたくさんいます。関心をもちたいです」



NPO法人 いわき市障がい者職親会

事業所、福祉施設、教育機関などが紹介し、障がいを持つ方の雇用の促進と安定、自立を目指す活動を行っています。

働くことは大変だけれど、仕事の使命感は人に生きがいを与えてくれます。この特集が、理解が進むきっかけになれば。働くみなさんの笑顔と懸命な姿に触れて、願いを込めます。

◆障がいのある方と企業をつなぐ支援機関の紹介

働きたい! 雇いたい!

長く働いてもらうためのサポートをほしい

働く訓練をしたい

企業 いわき市障がい者職親会 ジョブコーチ (参考) いわき市発行「雇用のバリエーション」	公共職業安定所 (ハローワーク) いわき障害者就業・生活支援センター 福島障害者職業センター	就労移行支援事業所 就労継続支援 A型事業所 就労継続支援 B型事業所
--	--	---

NPO法人いわき市障がい者職親会主催の第22回いわき地区障がい者就労支援セミナー」ともにはたらく、ともにかがやく」が2月15日、東日本国際大で開かれました。「人生をいきいきと生きるために、就労と余暇」をテーマに、障がいがあっても仕事と余暇を充実させている方々の発表、(有)ケアウエーブ代表取締役社長で自らも視覚障がいを持つ松前雅義さんによる講演「企業と障がい者雇用をする上で一番やってほしいこと」、関係機関や企業が会してのシンポジウムで、さらなる環境づくりを目指しました。席上、会員企業で仕事に精励する方々の勤続奨励賞の表彰も行われました。

村田耳鼻咽喉科

院長 佐藤 かおる

日本耳鼻咽喉科学会認定耳鼻咽喉科専門医

診療時間 (受付時間は診療開始の15分前から)

月・火・金	9:00~12:30 14:00~17:00
水	9:00~12:30 14:00~17:30 (延長しました!)
木	9:00~12:30
土	(月1回のみ) 9:00~12:00

※土曜日は月に1回 9:00~12:00まで診療。詳しくはお問合せ下さい。

休診日 土曜・日曜・祝祭日

いわき市平中平達細田町3-2 ☎(22)0010

往診のご相談も承ります

介護用品は アルプにまかせて安心

介護福祉用品の販売レンタル 住宅リフォーム お気軽にお問い合わせ下さい

いわき市内はもちろん双葉郡・北茨城まで配達もいたします

AP (有) 矢吹薬局 介護部 アルプ

オフィス: いわき市佐糠町東一丁目10-9
TEL.0246-63-0816 FAX.0246-63-6745

●月~土曜 / 9:00~18:00
●店休日 / 毎週日曜・祝日

ショールーム: いわき市東田町二丁目20-1
TEL.0246-63-6841 FAX.0246-63-6910

●月~土曜 / 9:00~13:00 14:00~18:00
●店休日 / 毎週日曜・祝日

小規模福祉認定事業所 福祉用具事業所番号 0770401073

Enjoy Exercise

【緊張型頭痛のセルフケア】頭痛体操で予防と改善を!

同じ姿勢を続ける事も痛みを繰り返す原因になります。適度な運動とストレッチが効果的!

スマホをかざすと動画が見れます!



始めてみよう!
1回10分ヘルスケア

今回の先生

あい頭痛整体
【女性・子供専門】
古川 あいさん

頭痛は原因があり、生活を見直すことで改善できます。また、頭痛だけでなく自律神経も整え、健康な身体へ導きます。
☎090-2023-0715



1. 首回りの強化とストレッチ

①側頭部に右手を当て頭と手で5秒間押し合う。②手で押さえながら、頭を斜め下に向け首の裏側を伸ばす。③両手のひらを組み後頭部に当て押し合う。④①②反対側も同様に行う。⑤両手のひらを組み顔に当て押し合う。



2. 肩回し体操

①両手を肩に寄せ膝を曲げながら、肘を交互に外側から内側にリズムよく2回回す。②膝を伸ばしながら、両腕を天井に伸ばし肩甲骨を寄せながら下へ降ろす。繰り返して数回行う。



3. 首筋のセルフケア

①頭を右斜め下へ向ける。②左手の親指で首の左側のくぼみに軽く圧をかける。③反対側も同様に行う。繰り返して数回行う。

のうの身う事続はス菌れかしまし鎮から類で出た。人

- 厚生労働省ホームページ
<https://www.mhlw.go.jp/index.html>
- いわき市役所ホームページ
<http://www.city.iwaki.lg.jp/www/index.html>
- いわき市医師会ホームページ
<http://www.iwaki.or.jp/cms/index.php>

いわき市医師会から皆様へ

【第9回】普段から私たちが出来ること

医療法人 道済会 みちや内科・胃腸科 齊藤 道也先生

「住民に語り掛ける活動」を重視しているいわき市医師会の先方、地域生を取り組むや、いわきの現状などをご紹介いただくコーナーです。

日々新しく情報が更新される新型コロナウイルス感染症をめぐる問題は予断を許さない状況が続いています(2月19日現在)。

医療法人 道済会 みちや内科・胃腸科
いわき市小名浜住吉字道下33-1
024658-4133・1880
齊藤 道也 先生



いつか励行、必要な場所や状況で薬剤での消毒がなんといつても重要です。困難に立ち向かう最大の武器は正確な知識と人との信頼関係であることは過去からの教訓です。詳しくは、各機関のホームページを参照していただきましたと思います。

さて、2月の上の土曜日、いわきワシントンホテルで第95回常磐医学会が開催されました。市内の病院や診療所の医師、研修医、看護師、検査技師、放射線技師、など医療関係多職種で約200名が一堂に会し最新情報、症例検討、診療診断のコツなど演題33題の発表がありました。真剣な発表討議の後に参加者は優秀演題を選んて投票、その結果で木村守和医師会長より会長賞などが表彰されました。真剣な勉強の後は交流があり和気藹々と盛会裏に終了いたしました。

「住民に語り掛ける活動」を重視しているいわき市医師会の先方、地域生を取り組むや、いわきの現状などをご紹介いただくコーナーです。

美味しくはじめる健康な食生活
ハッピー・レシピ



スマホをかざすと、1分でわかるレシピ動画が見れます!

happy recipe #037 ひな祭りを華やかに彩る、お豆腐あられ揚げ



- 【材料(4人分)】
- 木綿豆腐 …………… 1丁
 - 小麦粉 …………… 大さじ5
 - 片栗粉 …………… 大さじ3
 - ゆかり …………… 大さじ1
 - 水 …………… 50ml
 - あられ …………… 2カップ
 - 揚げ油 …………… 適量

- 【作り方】
- 豆腐をキッチンペーパーに包み、重しをのせ15分くらい水切りをする。
 - ボウルに小麦粉、片栗粉、ゆかりを入れ、水を入れながら混ぜ合わせる。
 - 豆腐を16等分に切る。
 - ②に豆腐をくぐらせた後、あらを周りに付ける。
 - 170℃に熱した揚げ油に入れ、軽く色づく程度に揚げる。

- ★おまけ★
ハマグリと菜の花のお吸い物
- 【材料(4人分)】
- ハマグリ …………… 8個
 - 菜の花 …………… 4本
 - 昆布 …………… 10cm角
 - 醤油 …………… 小さじ1
 - 塩 …………… 小さじ1/2
 - 水 …………… 4カップ

- 【作り方】
- ハマグリは薄い塩水につけておき、砂を吐き出させる。
 - 菜の花は洗って半分に切る。沸騰したお湯に入れ、再び沸騰したらザルにあげ水にさらし水気を絞る。
 - 鍋に水・昆布・ハマグリを入れ火にかけ、沸騰する直前に弱火にし、昆布を取り出す。
 - アクを取りながら、ハマグリの口が開くのを待つ。
 - ハマグリの口が開いたら、すぐにハマグリをお椀に移す。ハマグリの上に水気を絞った菜の花を添える。
 - 鍋に塩・醤油を入れ、汁の味を調える。



豆 知 識

ひなあられには、娘の健康を祈願するという思いが込められていて、3色のあられにはそれぞれの意味があります。

- ◆桃色《血液の色》 生命のエネルギー
- ◇白色《純白の雪》 雪の大地のエネルギー
- ◆緑色《芽吹く新緑》 木々のエネルギー

「我が子が3つの大きなエネルギーを取り入れ、健やかに成長できるように」との願いが込められています。それらをイメージしながら食べて楽しみましょう。



3月健康カレンダー

変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防テレホンガイドにお問い合わせ下さい。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。
▶消防テレホンガイド tel.23-0119

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関へお問い合わせください。



2020年2月14日現在

▶休日当番医

3/1	中央台たなか眼科	9:00~14:00	中央台高久	29-1722
	山口医院	9:00~17:00	平作町	24-1811
	中村病院	9:00~17:00	小名浜大原	53-3141
	なこそ病院	9:00~17:00	勿来町	65-7755
	常盤病院	9:00~17:00	常盤上湯長谷町	81-5522
8	須田医院	8:30~12:00	小島町	27-6060
	中山クリニック	9:00~17:00	小名浜西町	73-1112
	榎田病院	9:00~17:00	植田町	63-3202
15	いわき湯本病院	9:00~17:00	常盤湯本町	42-3188
	山口医院	9:00~17:00	平作町	24-1811
	磐城中央病院	9:00~17:00	小名浜南富岡	53-3511
	こうじま慈愛病院	9:00~17:00	錦町	63-5141
20	根本内科胃腸科医院	9:00~17:00	常盤湯本町	43-4100
	須田医院	8:30~12:00	小島町	27-6060
	おぞかクリニック	9:00~17:00	泉町滝尻	56-8777
	矢野内科胃腸科	9:00~17:00	東田町	62-3262
	いわき草木台総合クリニック	9:00~17:00	草木台	28-1145
22	須田医院	8:30~12:00	小島町	27-6060
	中山医院	9:00~17:00	中之作	55-8141
	呉羽総合病院	9:00~17:00	錦町	63-2181
	比佐医院	9:00~17:00	常盤湯本町	43-2313
29	須田医院	8:30~12:00	小島町	27-6060
	坂本整形外科医院	9:00~17:00	平豊間	38-2830
	かしま病院	9:00~17:00	鹿島町下蔵持	58-8010
	矢吹病院	9:00~17:00	佐糠町	63-1818
4/5	かとう内科クリニック	9:00~17:00	常盤西郷町	72-0072
	クリニック阿部	9:00~17:00	泉町滝尻	85-5801
	榎田病院	9:00~17:00	植田町	63-3202
12	常盤病院	9:00~17:00	常盤上湯長谷町	81-5522
	なおハートクリニック	9:00~17:00	小名浜定西	54-1262
	こうじま慈愛病院	9:00~17:00	錦町	63-5141
	いわき湯本病院	9:00~17:00	常盤湯本町	42-3188

▶日曜小児専門当番医 9:00~12:00

1	福田小児科医院	平下荒川	22-4272
8	おおはらこどもクリニック	東田町	63-0001
15	こどもクリニックすずき	泉町	56-6336
22	あおぞらキッズクリニック	小名浜大原	85-5439
29	こない子供クリニック	小名浜岡小	73-8815



●休日夜間急病診療所(総合保健福祉センター隣) tel.27-1208
[平日] 20:00~23:00 [土曜] 20:00~翌朝7:00
[日曜] 14:00~18:00/19:00~23:00
[祝日] 9:00~13:00/14:00~18:00/19:00~23:00

●県子ども救急電話相談 tel.024-521-3790 または #8000(プッシュ回線・携帯電話)
毎日19:00~翌朝8:00

●休日救急歯科診療所(総合保健福祉センター内) tel.27-8620
日曜・祝日 9:00~12:00/13:00~16:00(受付終了時間15:30)



Healthy Actions

健康・福祉などに関する企画やイベントのご案内

ひきこもり家族教室「ひだまりの会」のご案内

いわき市保健所では「ひきこもり」に関する不安や悩みを抱えているご家族を対象に、家族教室を開催しています。
家族教室「ひだまりの会」は、ひきこもりに関する情報や本人へのかかわり方、ご家族が少しでも健やかに過ごせる方法を、他のご家族との交流や専門講師の講話等から学んでいます。
ご家族が精神的に安定することは、本人の回復に大きく影響するともいわれており、この教室では『家族が元気になる』ことを目標に活動します。

[日時・会場] 3月13日(金)

総合保健福祉センター3階 社会復帰会議室 いわき市内郷高坂町四方木田191
10:00~11:30

[対象] ひきこもりに関する不安や悩みを抱えているご家族

[内容] 参加者同士の交流、学習会、情報提供 など

[参加方法] 参加費無料。電話等でご相談ください。

問合せ▶いわき市保健所 地域保健課

Tel.0246-27-8557 Fax.0246-27-8607



いわき市心の相談室「with」~ウイズ~のご案内

いわき市では、様々な「こころの相談」に応じています。「家に閉じこもっている」「不安で何も手につかない」「話すことや人と関わることが苦手」「眠れない」「お酒の量が増えた」など、ひとりで悩まずに、ご相談ください。ご本人のみでなく、ご家族等からのご相談にも応じています。

[相談日時] 毎週月~金曜日(祝日、年末年始の閉庁日を除く)
8:30~17:00

[会場] 総合保健福祉センター2階 地域保健課内
いわき市内郷高坂町四方木田191

[対象] 相談者ご本人、ご家族等

[相談方法] 保健師による面談(要予約)・電話・メール

状況に応じて関係機関と協力して支援します。

※精神科医師・心理士による「心の健康相談」も予約制にて実施しています。

※プライバシーは厳守いたします。

[料金] 相談は無料です。

問合せ▶いわき市保健所 地域保健課

Tel.0246-27-8557 Fax.0246-27-8607

Mail hokenjo-chiikhoken@city.iwaki.lg.jp



いわき市医療センター サポートサロン えん

毎月第3火曜日に、がん患者さんとそのご家族を対象としたミニ講演と茶会を開催しています。がん専門相談員との相談も可能ですので、お気軽にお声かけください。

[日時] 3月17日(火) 13:30~15:00 ※毎月第3火曜日の開催です

[会場] いわき市医療センター サポートサロン えん いわき市内郷御蔵町久世原16

[対象] がん患者さんとそのご家族 ※他病院に通院・入院中の方でもご参加いただけます

[内容] ・ミニ講演会 ・茶会

3月のミニ講演会のテーマ

「カバーメイクと乳がん術後の下着について」

[講師] 看護師

[参加方法] 参加費は無料です。予約は不要です。直接会場にお越しください。

問合せ▶いわき市医療センター がん相談支援センター(担当:會田・作山)

Tel. 0246-26-3117(平日8:30~17:15)



わずか40分で、救える命があります。

献血バススケジュール

※400mL献血のみ受付

400mL献血基準

○体重:男女とも50kg以上

○年齢:男性17~69歳/女性18~69歳

※都合により日程が変更になることもあります。ご了承ください。

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

3/1	10:00~11:30	鹿島ショッピングセンター	15	9:30~16:30	イオンいわき店
	13:00~16:30			18	9:00~16:30
8	9:00~11:30	アクアマリンパーク	29	11:30~16:30	ヨークベニマル新谷川瀬店
	13:00~16:00				
9	9:30~11:30	マルト高坂店			
	13:00~16:00				
	14:30~16:30	マルト草野店			

お問合せ▶福島県赤十字血液センターいわき出張所
0246-29-5624

献血受付日 毎週火・木・土曜日(祝祭日含む)
献血受付時間 9:00~11:30/12:45~16:30
(全血献血は17:00まで)



正社員・パート募集

■ 専業社員

- 配達・集金・営業・読者管理※委細面談
- 資格・給与等、店舗により異なります

■ 男女配達員パート

- 就労時間・時給等、店舗により異なります

同時募集 集金員パート

※その他、詳細は面談にてお気軽にお問い合わせ下さい。

情報誌La・暮らしは毎月1日にいわき市内の毎日新聞・福島民報に折り込まれます。

四倉	四倉新聞販売センター 四倉町西3丁目17	32-7438
小川郷	いわき小川郷新聞販売センター 小川町高萩家ノ前119	83-2559
平	木部新聞店 平字大町26の1	25-2884
内郷	内郷新聞販売 内郷綴町1丁目16-34	26-2635
常盤	菅原新聞店 常盤湯本町字天王崎46の3	44-1761

いわきNT
泉
小名浜
植田
錦
勿来

いわきニュータウン販売所	中央台鹿島3の11の10	31-0620
小田桐新聞店	泉玉露2の12の6	56-5871
阿部新聞舗	小名浜字大原境西97の11	92-4363
毎日民報植田販売センター	植田町南町1丁目5の14	63-3636
毎日・民報 錦販売センター	錦町花ノ井34	63-8222
いわき勿来阿部新聞店	勿来町四沢前ノ内59の2	64-8030

毎日新聞・福島民報・スポニチのご購読は私たちへご相談ください。



今月のテーマ お年寄りと聞こえ

3月3日は耳の日です。難聴と言語障害をもつ人々の悩みを少しでも解決したいという、社会福祉への願いから日本耳鼻咽喉科学会の提案により制定されました。今回はお年寄りと聞こえの関係について、村田耳鼻咽喉科で話を聞きました。

高齢者に多くみられる 加齢性難聴とは

加齢以外に特別な原因がないものを「加齢性難聴」と呼びます。

主な原因は、加齢によって、内耳の「音を感じる細胞」の数が減るためです。細胞の数が減ると、音の情報をうまく脳に送ることができません。また、内耳の問題以外にも、内耳から脳へと音を伝える神経経路に障害が起きたり、脳の認知能力が低下することも影響している可能性があります。また、さまざまな原因が複数があ

組み合わされて発生すると考えられています。

具体的にはどのような 症状がありますか

加齢による聴力の低下は一般的に高音域から始まります。40歳代から聴力の衰えは始まっていますが、あまり自覚することはないでしょう。しかし、確実に高音域の聴力レベルは下がってきています。

60歳代になると、「軽度難聴」レベルまで聴力が低下する音域が増え、聞こえが悪くなったことを感じる人が急激に増えてきます。さらに70歳をこえるとほとんどの音域の聴力が「軽度難聴」〜「中等度難聴」レベルまで低下してしまいます。65歳〜74歳では3人に1人、75歳以上では約半数が難聴に悩んでいるといわれています。

普段の生活の上で 問題や注意すべきことは

難聴になるとさまざまな社会生活に支障をきたします。必要な音が聞こえず、社会生活に影響を及ぼし、また危険を察知する能力が低下します。家族や友人とのコミュニケーションがうまくいかなくなり、自信がなくなります。そのため、認知症発症のリスクを大きくし、社会的に孤立するとうつ状態に陥ることもあります。

聞こえに不安を感じたら

加齢性難聴はひとりでいえば、老化による聴覚機能の低下なので、残念ながら根本的な治療はありません。大切なのは、できるだけ早期から補聴器などを使って、「聞こえ」を改善し、こ

また、単なる「加齢性難聴」ではなく、耳の疾患があり、投薬治療や手術などで治療できる可能性もあります。「耳が聞こえづら

予防や対策はありますか

加齢に伴う難聴は、老化現象の一種なので、誰にでも起こりうることで、誰にでも起こりうる。しかし、進行を遅らせる、加齢以外



補聴器で医療費控除を受けることができる場合があります。詳しくは補聴器相談医にお問合せ下さい。



村田耳鼻咽喉科
院長 佐藤 かおる 先生
いわき市平字平塚田町3-1-2
☎0246-221-0010

暮らしの中の疑問や不安など、皆様からの質問をお待ちしています。[lakurasu1@gmail.com] までお送りください。

肌の敏感になりやすい 春のトラブルケア

初めのうちは限定価格★
かざす
美肌・美白・アンチエイジングフェイシャル
パーソナルケア(70分) ¥3,700(税別)
【流れ】フェイシャルケア→デコルテケア
→フット・ハンドマッサージ→メイク
※敏感肌の方にも安心な施術です。
【利用条件】他クーポンとの併用不可/2020年3月31日まで

片頭痛のお悩み！薬を 飲まずに改善・治したい方

偏頭痛、頭痛
家の飲めない妊婦さんへ
授乳中のママさんへ
初回お試し頭痛改善コース
通常¥8,000→¥2,000
【利用条件】1枚につき1名様ご利用/予約時or入店時提示/
他クーポンとの併用不可/2020年3月31日まで

技術と知識、資格を1年でマスター インストラクター無料説明会開催

内閣府移行認可の民族衣装文化普及協会では、今春「KIMONO総合インストラクター養成講座」を開講します。1回90分、4回回の講座を年間受講。初心者から1年で「着る」「着せる」「教える」の技術と知識をマスターし、3つの資格と認定看板の取得を目指します。授業で使う着物や帯は無料レンタル。手ぶらで通学できます。経験者には優遇制度もあるので安心。講師を毎週ひとりじめできるマンツーマン授業も開始。まずは無料説明会へ。
今だけ特別
きもの
プレゼント
一般財団法人民族衣装文化普及協会
いわき市平字田町120-7F
http://www.wagokoro.com
info@wagokoro.com
☎0120-029-315

スタイリッシュな フラワーコーディネート

花の向かい合わせのしなやかな葉を添えて、花の個性を際立たせる。使いやすさから、お花の生け方のアレンジメントが、お花の生け方の楽しさを味わう。毎月の季節に合わせたアレンジメント。
スプリングアレンジ
〜春の花を使って〜
開催期間:3月3日(水)〜3月14日(土) ※日・夜別
参加費: ¥5,000(消費税別)
※画像はイメージです。花材の仕入れ状況によって使用する花材は異なりますので、予めご了承ください。
青山ガーデンフラワー
いわき市平字田町中内177-4
10:00〜18:00
日曜休、祝日
あり
☎0246-34-8783

2020.3月 イオンいわき店献血キャンペーン 〜あなたの献血で助かる命があります〜

大東銀行 献血キャンペーン

3/15日 10:00〜16:30
※日程・時間は諸事情により変更になる場合がございます ※献血カー1台
場所/イオンいわき店1F
正面入口特設会場
主催/福島県赤十字血液センター
いわき出張所
協賛/イオンいわき店、大東銀行
イオンいわき店は献血サポーター登録企業です
AEON イオンいわき店
いわき市平字三倉68-1 TEL:0246-41-3000(代)
1F食品品/日用品売場 受付7時〜22時 その他の売場 受付9時〜21時
※献血会場内、一部の商品は価格変動の可能性があります

ゆったりとした くつろぎの空間

ゆとりや
寝具の相談
最新の寝具を体験
オーダーメイド
枕づくり
本部 小名浜店 鹿島S.Cエリア店
いわき市平字田町下柳町39 10:00〜18:00
☎0246-92-2667 ☎0246-46-0557

La 読者プレゼント

応募締切 2020年3月31日(火)

●当選発表は発送をもって代えさせていただきます。●プレゼントの発送は4月中旬ごろを予定しています。

lakurasu1@gmail.com

〒972-8321 いわき市常磐湯本町日渡74番地の7
常磐共同ガス株 La・暮らし編集部
「読者プレゼント応募」係

無料のAR再生用アプリ「COCOAR2」で右の絵柄をスキャン、または特集記事内に隠れているキーワードを探してください!

①キーワード ②氏名 ③年齢
④住所 ⑤電話番号
⑥「La・暮らし」を手引した場所(街並み・マルト店舗など)
⑦ご希望の商品(AまたはB)
⑧話面の改善点 ⑨取り上げてほしいテーマ以上を明記の上、Eメールまたはハガキにてご応募ください。

※特集の個人情報は、プレゼントの抽選・発送およびそれにかかる業務のみ利用し、他記述してご本人の承諾なく別用途での利用または第三者への提供はいたしません。

COCOAR2でスキャンして応募用キーワードをゲット!!

A スパリゾートハワイアンズペア入場券 5名様

B マルト商品券 2,000円分 5名様

NEWS&TOPICS

カンボジアの子どもたちにランドセルを

台風支援でいわき市に寄せられたランドセルの余剰分をカンボジアに送る活動がこのほど、一般財団法人日本プロスピーカー協会の援助で行われました。

平・平窪地区にある平第四小学校では、全体の75%にあたる児童の家が浸水被害を受けた。同小には434個のランドセルが寄せられ68個が必要な児童に贈られましたが、余剰分が発生。「善意を無駄にしたくない」と活用を模索していたところ、同協会が支援の名乗りを上げました。

1月16日に同協会の山本欣子顧問、森本和樹事務局長、いわき市在住の徳永淳子会員が同小を訪問、小野則夫校長と面会しました。「草のランドセルは喜ばれます。カンボジアの子どもたちに夢を与えられます」と山本顧問。善意のランドセルが有効活用されます。

一般財団法人日本プロスピーカー協会
東京都江東区有明3-7-18 有明セントラルタワー19階
☎03-6858-3616



La暮らしスタッフおすすめ

もぎたては甘くて新鮮☆
イチゴ狩りを心ゆくまでお楽しみ下さい
イチゴ狩りのシーズン☆「大野観光いちご園」は時間無制限のイチゴ狩りが楽しめ、にぎわいを見せています。

3棟60坪のハウスには、甘さの際立つ草姫、ふくはる香、おいCベリー、紅ほっぺの4品種が栽培されています。子どもの目線に合わせて実るように配され、車いすやベビーカーでも入場できます。ハウス内は暖かな春の心地よさ。美味しさと楽しさを存分に味わってください! 入場料は中学生以上1,600円、小学生1,300円、小学生未満1,100円70歳以上1,100円(3月までの料金、以降は問い合わせ)。

La・暮らし 読者3月限定!
入園料200円引き

※1ループ7日限定!
※La暮らしを見たとお伝えください

大野観光いちご園
(大野水耕生産組合)
いわき市四倉町玉山字森内23
営業時間/10:00~16:00
定休日/水曜日
開園期間/6月上旬まで
0246-33-3434



La暮らしスタッフおすすめ

気軽に美味しいお酒と
お料理が楽しめる洋風酒場

いわき湯本温泉に1月にオープンした「ちょい飲みバル マイタイ」は開放的な雰囲気、気軽に美味しいおつまみとお酒が楽しめます。人気メニューは、旬の食材を使ったアヒージョや豚のリエットなど。少人数でも色々楽しめる洋風小皿料理を提供しています。

店名にもなったトロピカルカクテル「マイタイ」をアレンジした「湯の街マイタイ」や「ライ女将マイタイ」も人気です。カクテルのほかウィスキー、ラムなどのお酒も豊富にご用意。いつ来ても新しい発見のある「ちょい飲みバル マイタイ」ぜひお気軽にお越しください。

La・暮らし 読者3月限定!
豚のリエット ハーフサイズサービス

※ドリンクご注文の方お1人様1回限り
※La暮らしを見たとお伝えください

ちょい飲みバル マイタイ
いわき市常磐湯本町天玉崎1-140
営業時間/18:00~26:00
(LO 25:00)
定休日/火曜日
0246-84-9577



3月8日小名浜で、ふえすてばる絆&絆&絆 開催!

東日本大震災復興支援、唄と踊りでココロをつなぐ「第7回ふえすてばる絆(ばん)&絆(ばん)&絆(ばん)リターンズ」が3月8日(日)9時から17時まで、小名浜アクアマリンパークで開催されます。福島復興を願う都内で募金活動を行っている大学生らが中心になって、若者に出来ることは何かと考え抜かれ誕生し、昨年は7000人もの来場者を誇るイベントに成長しました。惜しまれながらも今回で最後の開催となりますが、当日は東京の大学生が200人集まり、運営します。

全国の企業から協賛いただいたチャリティーピングが午前と午後の2回、大抽選会などのほか、よさこい祭やお楽しみブースなどが設置。また、カレーと焼きそばの無料配布も行われます。雨天時でも開催します。

絆&絆&絆プロジェクト実行委員会 中山将太
E-mail nakayama@ymt.jp.n.org
HP 「ふえすてばる絆&絆&絆」で検索



2021年 卒業見込みの方へ

炎を灯す同志、求む!!

合同企業説明会

郡山開催 2020年3月5日(木) 13:00~16:00
ビッグバレットふくしま 郡山市南2丁目52

いわき開催 2020年3月6日(金) 9:30~12:00
いわき産業創造館ラトブ いわき市平田町120

※開催日程・時間等 変更になる場合がございますので
事前にWebなどでご確認の上、ご来場ください。

事前申込・履歴書不要 / 服装・入退場自由!

おかげまで20周年

キレイになりたいあなたへ

いわき市形成外科クリニックの石原信浩理事長に
美容外科についてお話を伺いました。

日本美容外科学会認定専門医と美容外科の選び方

国内で2000人以上の患者さんを抱えている美容外科クリニックは、数多くありますが、その中で美容外科の名医と認定された美容外科は、その専門医が2人以上いることが条件です。その専門医が2人以上いることが条件です。その専門医が2人以上いることが条件です。

担当医を紹介! ます

石原信浩先生
医学博士 石原信浩先生
日本美容外科学会認定専門医
平成元年 順天堂大学医学部卒業
平成23年 順天堂大学医学部大学院修了

吉仲眞先生
いわき市形成外科クリニック院長
日本皮膚病学会認定専門医
日本美容外科学会会員
平成6年 順天堂大学医学部卒業

中村潔先生
いわき市形成外科クリニック
医学博士 中村潔先生
日本美容外科学会認定専門医
平成7年 順天堂大学医学部大学院修了

治療費の目安

二重まつげ(埋没法).....	40,000円~	脂肪吸引1ヶ所.....	170,000円~
二重まつげ(切開法).....	180,000円~	タトゥー除去1ヶ所.....	3,000円~
隆鼻術(セリアロン).....	6,000円~	わきかみ脱毛(全身).....	240,000円~
ヒアルロン酸(しゃ)1ヶ所.....	6,000円~	多汗症トククス注射(わきかみ).....	40,000円~
サママルク(顔のみ).....	90,000円~	ケミカルピーリング(全顔).....	10,000円~
豊胸術(コヒーシブシリコン).....	470,000円~	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔).....	12,000円~
豊胸術(ヒアルロン酸)1ml.....	2,800円~		

※各種保険適用は適用されません。※表の価格には消費税は含まれません。

当院はリゼ医療レーザー脱毛を取り入れています

リゼ脱毛 検索

スタッフブログ

Gas One 常磐共同ガス株式会社

Web site

おかげまで60年 ☎0120-43-3148

本社/いわき市常磐湯本町日渡74-7 ●あったかステーション
●小名浜営業所 ●相双営業所 ●南相双営業所 ●ひろのてらすショールーム

TV CM放映中!

美容外科 | 形成外科 | 皮膚科

いわき 郡山 常磐 湯本 山台 常磐道

タウン形成外科クリニック

日本美容外科学会認定専門医 医師 石原信浩 理事長 石原信浩

0120-107-455 0120-107-286

いわき院 | TEL:0246-357633 郡山院 | TEL:0246-9344680 青森院 | TEL:017-777-3166
常磐院 | TEL:018-483-5500 山台院 | TEL:023-229-0777 湯本院 | TEL:023-467-0024

診療時間 AM10:00~PM7:00(日、祝、PM5:00まで) 各種ローン・クレジットカード 駐車場あり

年中無休 土・日・祝日も診療

かざす ※院内の様子が見られます。

感染症の予防



新型コロナウイルスが世界をはじめ、国内でも発生しています。また、近年は海外で風しんにうつり、帰国後発症するなどのケースも起こっています。感染症はきちんとした予防が大切で、効果があります。

新型コロナウイルス

新型コロナウイルス感染症が新たなフェーズ(段階)に入ったといわれます。感染経路の分からない、いわゆる市中感染(社会生活をしている健康人)に起こる感染が心配される今、私たちにできるのは「予防」です。

今シーズン、インフルエンザが警報レベルに至っていないのは、新型コロナウイルスの対策で、皆さんが手洗いやうがい、マスクなどの予防に心掛けていることも要因の1つになっていると考えられます。

新型コロナウイルスも飛沫や接触で感染します。ですから、基本的な感染症予防を再確認して、これからも「寄せ付けない取り組み」を実践していきましょう。

一方、次の症状がある方は新型コロナウイルスを疑い、「帰国者・接触者相談センター」電話0246(27)8596にご相談ください。

・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならぬ)ときを含む
・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある
(高齢者や基礎疾患等のある方は、これらの状態が2日程

①手洗い 正しい手の洗い方

①流水でよく手もみした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
②手の甲をのぼすようにこすります。
③指先・指の間を念入りにこすります。
④指の背を洗います。
⑤親指と手のひらをわし洗いをします。
⑥手首も忘れずに洗います。
石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

咳やくしゃみをするときは、必ずマスクを着用し、ティッシュハンカチで口鼻を覆う。

正しいマスクの着用
①鼻と口の両方を確実に覆う
②ゴムひもを耳にかける
③隙間がないよう鼻で覆う

男性の風しん抗体検査・予防接種までの流れ

【抗体検査】
①事業所健診や特定健診の機会に、その場で受けます。
②勤務先の企業(事業所健診の方)やいわき市保健所にお申し込みください。
③本事業に参加している全国の医療機関等で受けます。

【予防接種】
①当日の体調や基礎疾患等で受けない可能性があります。また、接種後、副反応が生ずるおそれもありますので、必ず医師と相談してください。
②本事業に参加している全国の医療機関等で受けます。

期間は3年間です

2022年3月31日までの3年間に限り 風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます

◆風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、**抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)**なっています。

◆そのため、2022年3月31日までの期間に限り、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性を風しんの定期接種の対象とし、クーポン券をお届けします。
※予防接種法(昭和23年法律第68号)第5条第1項の規定に基づく定期の予防接種

◆対象者の方には、お届けするクーポン券を利用して、**まず抗体検査**を受けていただき、抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方は、定期接種の対象となります。

風しん

感染症に関して、みなさんの意識をもってほしい事柄がもう1つあります。風しんは、感染者の飛まつ(唾液のしぶき)などによって他の人につく、感染力の強い感染症です。妊娠早期の大人が感染した場合、症状が出なかつたり軽症で済む場合が多い一方、まれに重篤な合併症を引き起こします。また、無症状でも他人につく場合があります。

この風しんは平成23年ごろから、海外で感染して帰国後発症するケースが散見されるようになってきています。東京オリンピック・パラリンピックの開催で多く外国人が日本を訪れるなど、人の交流が活発になります。社会全体で免疫力を持ち、感染を拡大させないことが大切です。

風しんの予防接種は予防接種法に基づき公的に行われていますが、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日に生まれた男性は公的な予防接種を受けておらず、抗体の保有率がほかの世代に比べ低く(約80%)なっています。

これらを踏まえて現在、この世代の男性を対象に、公費での風しんの抗体検査・予防接種を行っています。

2022年までの3年間で行われ、対象者はクーポン券が順次が届きます。ぜひご確認ください。詳しくは左表を確認ください。

ももちろん、妊娠を希望する女性や、その配偶者の方も抗体検査を!

妊娠を希望する女性やその配偶者、風しん抗体価が低い妊婦、風しん抗体価が低い妊婦などの同居者にも助成があります。いわき市では抗体検査の上、必要な場合はワクチン接種を奨励しています。

対象は①いわき市に住民票がある②風しんにかかったことのない③予防接種を2回受けていない方(不明な場合も含む)。市内の登録医療機関で検査・接種を受けられますが、事前の予約が必要です。詳しくは、いわき市保健所総務課感染症対策係にお問い合わせください。

スーパー・病院内などの清掃 スタッフ大募集!!

入社祝い金 1万円支給!! (会社規定による)

その他の求人も 会社採用ページで掲載中!

【院内清掃/常磐地区】
【勤務時間】16:00~15:00(休憩90分)
8:00~15:30(休憩90分)
12:30~20:00(休憩60分)
【月間稼働】20日前後【休日】シフト制
【その他】女性活躍中
【時給】800円/ 交通費別途
1日9名で病院内を手分けて清掃します。

【スーパー内清掃/①平地区②四倉地区】
【勤務時間】①7:00~10:00・16:30~19:00(休憩なし)
②6:30~10:00・14:00~16:00(休憩なし)
【休日】シフト制、朝のみ・夕方のみでも歓迎
【その他】女性活躍中
【時給】800円/ 交通費別途
朝は開店前店舗のトイレ・売場・交際などの清掃
夕方はゴミ回収、トイレや売場の点検清掃を行います。

【公共施設内清掃/平地区】
【勤務時間】8:00~17:00(休憩120分)
【月間稼働】20~25日程度
【休日】月曜(月曜祝日の場合火曜日休み)
【時給】800円/ 交通費別途
館内の清掃を1日2名~3名で手分けて作業します。
トイレ清掃、ゴミ回収、モップ拭きなど基本的な清掃作業ですので未経験者も歓迎します。

総合ビルメンテナンス業 -ISO9001-ISO14001取得-
常光サービス株式会社
本社/〒971-8161 福島県いわき市小浜浪頭町11番地1
TEL.0246-92-0555

電話連絡の上 履歴書(写真貼付)を 郵送下さい

担当/総務課