

参加者募集! **料理教室** **ガスだからおいしい**

4月23日(土) 11:00~12:30 定員100人 会費:無料
出張料理教室 **マクロ料理教室**
講師: いわき魚類 お魚マイスター ステラスタッフ **応募不要**

4月27日(水) 10:00~13:00 定員10人 会費:1,000円/人
花のアンパンづくり
講師: ながのパン教室 永野 智子 先生 **4/13 締切**

5月9日(月) 10:00~13:00 定員10人 会費:1,000円/人
カフェ風ごはん
講師: グランジャ 鈴木 八重子 先生 **4/25 締切**

5月12日(木) 13:30~15:30 定員10人 会費:1,000円/人
たけのこ料理
講師: おかあちゃんの台所 大谷屋 大谷 優子 先生 **4/27 締切**

6月15日(水) 10:00~12:00 定員10人 会費:1,000円/人
簡単・便利・栄養たっぷり 乾物料理
講師: しんせつ館ゆもと 平野 恵子 先生 **6/1 締切**

6月23日(木) 10:00~12:00 定員10人 会費:1,000円/人
伝統の和菓子づくり
講師: 和菓子工房しら石 白石 晃 先生 **6/9 締切**

※お子様と一緒に作りますので小学生以上とさせていただきます。
※申込み多数の場合は抽選となります。応募結果は集書にてお知らせします。

申込受付時間は平日 AM 9:00~PM 4:00

心にあたたかい

「初心忘るべからず」
日増しに暖かくなり、すっかり春めいて参りました。
私は毎年、新社会人の初々しい姿を見る度に「初心忘るべからず」という言葉を思い出し、自分自身に問いかけます。
この言葉は、始めた頃の素直さ、謙虚さ、真剣な気持ちを持ち続けていかなければならないことを忘れないでほしいという意味で、一般的に使われているのではないのでしょうか。ただ、この言葉のルーツを辿ると、「初心」とは、まだ物事を始めたばかりで、未熟で慣れない状態を示すようで、その時に味わった屈辱や悔しさ、そこを切りぬけるために要した様々な努力などを忘れてはならないと、慣れによって生まれる自分の慢心を戒めるために使うのが正しいようです。
ですから「初心を忘れる」ということは、これまでの苦労や努力を忘れる、ということ。元からこのような才能があったなどと慢心するならば、日々の努力も怠るようになり、すぐ落ちぶれてしまっているのではないのでしょうか。恥じらいを持って、自分の自分を忘れず歩みたいものです。
ZOUSSEI

MyColumn

【年齢】 24 歳
【特技】 ラグビー、大根踊り!
【短所】 ノミの心臓...
【最近ハマッていること】 本場のインドカレーを食べる事
【座右の銘】 実学主義
【最後に一言】 思い立ったら吉日

社員紹介
自分を信じて進め!

相双営業所
黒澤 明人くん
(ニックネーム クロちゃん(♥))

春のガス展 **開催決定**
2016 4月23(土)・24(日)
場所 小名浜潮目交流館 (小名浜さんかく倉庫2号棟)
詳細は別途チラシにてお知らせいたします

Gas One
通信
2016.春号

◆ INDEX ◆
街角ぐるめ
ふるさと教室
料理教室

ガスワンふるさと教室

4/2(土) 第133回 いわきの四季彩「春の樹木」 **聴講料無料**
講師: 木田 都城子 先生
開催時間: 13:30~15:00 開催場所: 常磐共同ガス(株)3階A会議室

5/21(土) 親子企画 第134回 親子でチャレンジ! 「スポーツ・ゲーム&創作活動」
講師: 櫻村 友延 先生
開催時間: 9:00~16:00 費用: 1,000円/人(昼食・材料費込) 定員: 40名
開催場所: いわき海浜自然の家(考古資料館集合、大型バスで移動)
申込み受付開始日は、3/29(火)~電話・メールで申し込み開始、先着順

第135回 6/4(土)は野外教室
遺跡を巡るIV「植田・勿来地区編」
講師: 馬目順一 様 時間: 9:00~15:00
場所: 勿来切通し~菊多郡街跡~植田地区ほか 常磐共同ガス集合
定員: 40名(先着順) 費用: 2,000円/人(昼食込) 大型バスで移動
申込み受付開始日は、4/4(月)~電話・メールで申し込み開始

どなたでも参加できます。皆様のお越しを心よりお待ちしております。
お問合せ先 常磐共同ガス内 ガスワンふるさと教室実行委員会事務局:小野寺まで

Gas One クイズ

3月5日に創新リフォームショールームがオープンしました。
さて、どこにオープンしたでしょう?

ひろの〇〇〇

官製ハガキに答えとほしいプレゼント番号、そしてガスワン通信の感想や今後掲載してほしい事を書いて当社へ郵送するか
メール: jkgtusin001@yahoo.co.jp または FAX: 44-6296 でお送り下さい。正解者の中から抽選で下記の賞品をプレゼントします。
(締切4/20 当選者発表4/25 ホームページ上で)

① スパリゾートハワイアンズチケット——ペア5組10名様

Gas One ■編集・発行
常磐共同ガス 常磐 Gas One 通信係
〒972-8321 いわき市常磐湯本町日渡74-7
TEL. 43-3148(代) FAX. 44-6296
■URL <http://www.kyoudougas.com> ■E-mail jkgtusin001@yahoo.co.jp

★次回夏号は6月に発行します。お楽しみに!

街角ぐるめ **久米街** **ダイニング**
素材を主とした味
母誠込めてお作りします
良い酒と肴をご用意しております。
くつろぎのひと時をどうぞ。

本日の日替わりランチ **天丼セット** **にぎりセット**

つづらベーカリー
おいしい焼きたてパン
のお店が肉親にOPEN
お店のオススメ!!
焼きたてパン
いつでも焼きたてパンをご用意してお持ちしております!!
あんことカスタードも手作りです

つづらベーカリー
三本管 接骨院 ● 小野歯科
● どんぼ工房

● 源洋丸 ● 田村建材
● モンペリ ● 内郷郵便局
● 至 湯本 ● 内郷支所
● 三本管 接骨院 ● 小野歯科
● どんぼ工房

9:00~18:00
月・木曜日
いわき市内郷後町川原田79
0246-26-9880

11:00~14:00
17:00~22:00
月曜日
いわき市小名浜岡小名沖16
0246-54-5666

このコーナーでは、当社のガスをお使いのお店を紹介しします。掲載希望の方は、Gas One通信係までお問い合わせ下さい。