ガスだからおいしい 料理教室

参加者募集中！

7月4日（月）10:00～13:00 定員10人 会費:1,000円／人
旬の材を使った日本料理
講師：割烹八木　八木　文明 先生
6/27締切

8月3日（水）10:00～12:00 定員20人 参加費:500円／人
夏休みこども料理教室
夏野菜のカレー
講師：ステラスタッフ
7/20締切

9月13日（火）10:00～12:00 定員10人 会費:1,000円／人
季節のものを使ったチーズケーキ
講師：かんらくヤ　草野　晃子 先生
8/30締切

全国 親子クッキング コンテスト 第10回

優勝者には豪華プレゼント!!
どしどしご応募ください。

地区大会 10月1日（土）開催予定

【開催場所】ガスワンキッチンスタジオ「ステラ」
【参加資格】親と子（小学1年生～6年生）の2名1組
【内　　容】食材費2,000円程度、調理時間60 分で4名分の料理を作って頂きます。
【募集期間】2016年6月19日（日）～ 8月31日（水）
詳しくはキッチンスタジオ「ステラ」担当者まで 0120-43-3148

※お子様は一緒に作りますので小学生以上とさせていただきます。
※申込み多数の場合は抽選となります。応募結果は葉書にてお知らせします。

申込受付時間は平日 AM 9:00～PM 4:00

心にやさしい マイコラム

「まず、私から。」

私は常に意識している言葉がいくつかあります。その中で最初に頭に浮かぶ言葉が、「隗（かい）より始（はじ）めよ」という中国からの故事です。隗「かい」とは、中国、燕の時代の学者の名前の「郭隗（かくかい）」と言う名の方です。私が記憶している内容は次の通りです。

この言葉は、戦国時代、燕（現在の北京を支配していた国）の昭王が、世の中の優秀な人材を集めることを思いつき、学者の郭隗（かくかい）に尋ねました。郭隗は「今から、王が本当に天下の優秀な人材を集めたいと考えるなら、この私、隗から採用してはいかがですか」と言ったそうです。つまり、「自分のような凡庸な失敗の多い人物が重用されるなら、私以上の人が申し出てくるでしょう」と言いたかったのでしょう。早速、王は郭隗を採用し、その内容を知った天下の人々は昭王の下に挙って集まったそうです。

この言葉は、「大きな物事を始める前には、身近なことから手をつけよ」と言う意味と、「事を始める時には、まず自ら行動してやって見せることが大切である」と言う意味で使われます。私は会社務めをしていますが、会社の中で何か事を起こす場合、まず自分から範を示す事が大事と心がけています。家の中においても、言葉だけで子供たちに行動を強要するより、食事の後片付けや、食器を洗う事、自分が行動するところを見せることで率先垂範の心を表すことになり、人が動き、状況が好転します。自分から行動することはとても大事です。時々忘れがちですが気をつけていきたいものです。

Y・K

- 生年月日／平成9年8月8日（獅子座）
- 特技／早起き
- 短所／マイペース、心配性
- 好きなもの／おいしいもの
  牛丼（特盛）
  K-POP
- 嫌いなもの／夏
- 座右の銘／笑う門には福来る
- 最後に一言／でかいのは図体だけです（笑）

◆INDEX◆

街角ぐるめ
ふるさと教室
料理教室

ガスワン ふるさと教室

開催時間：13:30～15:00　聴講料：無料
開催場所：常磐共同ガス㈱3階A会議室

7/2（土）	第135回　新島襄が見た幕末の「いわき」 講師：いわき地域学会副代表幹事　夏井　芳徳　先生
8/6（土）	第136回「保存」のあれこれ 講師：いわき市立美術館館長　佐々木　吉晴　先生
9/10（土）	第137回　いわきの教育者 講師：いわき市立草野心平記念文学館専門学芸員　小野　浩　先生

いわき地域学会
副代表幹事
夏井 芳徳 先生

いわき市立美術館
館長
佐々木 吉晴 先生

いわき市立草野心平
記念文学館専門学芸員
小野　浩 先生

どなたでも参加できます。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

お問合せ先　常磐共同ガス内　ガスワンふるさと教室実行委員会事務局：小野寺まで

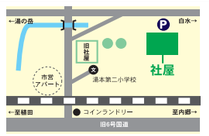
Gas One クイズ

Q 今年入社した社員の「寺田　希」の好きな食べ物は？

①牛丼（特盛）
②豚丼（大盛）
③ガッツリ焼肉丼

官製ハガキにGas Oneクイズの答えとガスワン通信の感想や、今後掲載してほしい事を書いて当社へ郵送するか、メール：jkgtusin001@yahoo.co.jpまたはFAX：44-6296でお送り下さい。正解者の中から抽選で下記の賞品をプレゼントします。（締切7/20　当選者発表7/25 ホームページ上で）

ハワイアンズチケット ―――― ペア5組10名様



Gas One ■編集・発行
常磐共同ガス㈱
Gas One通信係
〒972-8321 いわき市常磐湯本町日渡74-7
TEL.43-3148(代) FAX.44-6296
■URL http://www.kyodougas.com ■E-mail jkgtusin001@yahoo.co.jp

小名浜営業所は前沼工場に移転となりました。

★次回秋号は9月に発行します。お楽しみに！

街角ぐるめ

宴会承ります

やっぺ定食

ざるそばとミニ天丼セット

営 ランチ 11:30～14:00(LO)
月～木 17:00～22:00(LO)
金・土 17:00～23:00(LO)
日曜日 17:00～21:00(LO)
休 月曜日
住 いわき市常磐湯本町吹谷97
℡ 0246-72-1332

辛味そばねぎとろ丼セット

2016 4/21 OPEN

Boulangerie Pan rouge
ブーランジェリー パン ルージュ

当店はパン生地にもこだわり、3日間熟成させる生地や、レーズンからおこす天然酵母を使った生地など様々な製法を用いて作っております。

ハワイアンスティック

外はパリッと、中はもっちり!
クセになる美味しさ～♪

営 9:00～18:00（なくなり次第終了）
休 毎週火・水曜日
住 いわき市金山町南台30番
℡ 0246-38-8336

このコーナーでは、当社のガスをお使いのお店を紹介させて頂いております。掲載希望の方は、Gas One通信係までお問い合わせ下さい。