

参加者募集中!

料理教室 ガスだからおいしい

10月19日(水) 10:00~12:00 定員10人 会費:1,000円/人
ハロウィン料理(かぼちゃ、パプリカ使用予定です) **10/5 締切**
 講師: Café & BAR Win-B 佐久間 利美 先生

11月21日(月) 10:00~13:30 定員8人 会費:1,000円/人
イタリア料理(骨付き羊肉のソテー他) **11/7 締切**
 講師: カノヴァ・アズーロ 正木 真実 先生

12月3日(土) 10:00~12:00 定員6人 会費:2,000円/人
クリスマスケーキ(チョコレートケーキ予定) **11/18 締切**
 講師: 温菓子屋 水野 温子 先生

感謝祭企画 **11月12日(土)、13日(日) 10/28 締切**
ベジ・ワン パプリカヘルシークッキング
 11:00~13:00 各日定員10人 参加費:無料

※お子様と一緒に作りますので小学生以上とさせていただきます。
 ※申込み多数の場合は抽選となります。応募結果は葉書にてお知らせします。

申込受付時間は平日 AM 9:00~PM 4:00

心にあたたかい

「感謝と謙虚」

先日、リオオリンピックが開幕しました。日本チームが過去最多の41個のメダルを獲得し大躍進でした。リオが日本のちやうど裏側であることから殆どの競技時間が真夜中で、毎日、寝不足だった方も多かったことと思います。私もその一人で、朝までテレビをつけたまま、夢うつで観戦しておりました。いろいろの競技でメダリスト達の卓越した技と強靱な精神力に魅せられ感動しました。私が一番、印象に残ったことは彼らの試合後のインタビューでのコメントでした。なぜなら、すべてのメダリストに共通して、家族、監督、コーチ、同僚、応援してくれた人達など、他者への感謝の言葉が始まり、最後まで謙虚な言葉で締めくくられていたからです。その言葉が心に響き、彼らの人間的な魅力にも感動させられながら、きっと、子供達もこんな選手になりたいと憧れはじめるのだらうなと思いました。もう少し、実りの秋、『実るほど頭を垂れる稲穂かな』という言葉があります。超一流の人ほど、感謝の心と謙虚さを兼ね備え「心・技・体」すべてが超一流であることを実感しました。

I・M

MyColumn

フリマ出店募集

◆開催日 11月12日(土)・13日(日)
 ◆開催時間 9:00~16:00(予定)
 ◆出店数 30組/日程度
 ◆出店料 一般500円/日・飲食1,000円/日
 (応募多数の場合抽選になります)
 ◆出店受付 10月3日(月)~10月14日(金)
 ※受付時間は、平日の10:00~16:00 電話のみの受付となります
 休日は除きます。メール・FAX等受け付けません。
 ※結果は葉書でお知らせします。

申し込み電話番号 ☎ 0120-43-3148

抽選結果発表 10月24日(月)

Gas One

通信

2016秋号

開催!!

ふれあい感謝祭

フリーマーケット

出店募集

詳しくは中面で

◆INDEX◆

街角ぐるめ

ふるさと教室

料理教室

2016 11/11(金)・12(土)・13(日)

(器具販売のみ)

ガスワンふるさと教室

開催時間: 13:30~15:00 聴講料: 無料

開催場所: 常磐共同ガス(株)3階A会議室

10/1(土) 第138回 詩人 草野心平 青春無頼編
 講師: 渡邊 芳一 先生

12/3(土) 第140回 明治の新聞「いはき」を読む
 講師: 吉田 隆治 先生

野外教室 **第139回 近代産業の原点「日立鉱山の軌跡を訪ねる」**
 ~京浜工業地帯の重工業化に尽くした常磐炭田と日立鉱山~
 講師: 野木 和夫 様
 時間: 8:00~15:00
 場所: 日立記念館、日立市郷土博物館 ほか
 定員: 40名(受付先着順)
 費用: 2,000円/人(バス・昼食代)

常磐炭田史研究会会長 野木和夫 先生

どなたでも参加できます。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

お問合せ先 常磐共同ガス内 ガスワンふるさと教室実行委員会事務局:小野寺まで

Gas One クイズ

毎年恒例のふれあい感謝祭を今年も開催いたします。
 さて、何日でしょう?

11月〇日(金)・〇日(土)・〇日(日)

官製ハガキに答えとほしいプレゼント番号、そしてガスワン通信の感想や今後掲載してほしい事を書いて当社へ郵送するか
 メール: jkgtusin001@yahoo.co.jp または FAX: 44-6296 でお送り下さい。正解者の中から抽選で下記の賞品をプレゼントします。
 (締切10/20 当選者発表10/25 ホームページ上で)

①スバリゾートハワイアンズチケット——ペア5組10名様
 ②超高速! 参勤交代リターンズチケット——ペア10組20名様

Gas One ■編集・発行
常磐共同ガス(株)
Gas One 通信

〒972-8321 いわき市常磐湯本町日渡74-7
TEL. 43-3148(代) FAX. 44-6296
 ■URL <http://www.kyodougas.com> ■E-mail jkgtusin001@yahoo.co.jp

★次回冬号は12月に発行します。お楽しみに!

厨房 朱雀

「宴会コース(※4名より受付)」
 「飲み放題」も提供開始!
 忘年会等、各種宴会にぜひ!!

絶品! 担々麺

麻婆炒麺

自家挽きのゴマを用いた濃厚スープで人気を集める「絶品担々麺」。
 香辛料を漬け込んだ自家製の特製ラー油を加え、干しエビ入りザーサイや肉味噌等の具材で、さらなるコクをプラス。スッキリとした後味に仕上げられています。辛さは、ふつ・中辛・激辛からセレクトがOK。
 旨みたっぷりの一杯が味わえます。
 また、食後のシメにはシェフ特製の「とろ〜り杏仁豆腐」をどうぞ!

至泉
 ●小名浜支所
 ●横町公園
 ●リスボ
 ●京さか
 ●高木園

至泉
 ●湯本自動車学校
 ●湯本三小
 ●ゆつたり館
 ●はたの眼科
 ●至内郷

営業 11:30~14:00(LO)
 17:30~20:00(LO)
 休 日曜日
 休 いわき市小名浜緑川南49-1
 ☎ 0246-92-2087

中国料理 翔林

当店人気メニュー

▲豚肉とピーマンの細切り炒め定食

▲エビそば

営業 日 11:00~14:00(LO)
 17:00~20:00(LO)
 日・祝日 11:00~14:30(LO)
 17:00~20:00(LO)
 休 水曜日(不定休)
 休 いわき市常磐水野谷町千代鶴179-5
 ☎ 0246-44-0242

このコーナーでは、当社のガスをお使いのお店を紹介しします。掲載希望の方は、Gas One通信係までお問い合わせ下さい。