

元気に楽しく！  
読者をつくる情報紙

# ここ暮らし



アルバイト・  
パート募集中



個処から  
×  
La.暮らし  
2025 7月  
第002号

毎月第4月曜日発行

無料 いわき・相双地方  
63,000部発行

編集/ここ暮らし編集室  
発行/いわき民報社・常磐共同ガス  
問い合わせ先/いわき民報社

TEL(0246)38-7171 FAX(0246)38-7159  
E-mail news.koko\_@iwaki-minpo.co.jp

### ●今月の紙面●

- ◆特集：熱中症対策 (1・2面)
- ◆市医師会から皆さまへ (3面)
- ◆水と墨の世界(特別編) (4面)
- ◆世界の一杯 (5面)
- ◆好間を愉しむ (6・7面)
- ◆ギャラリー情報・TOPICS (8面)
- ◆ここ暮らし川柳 (9面)
- ◆日本の神仏占い (10面)
- ◆お母さんの似顔絵作品展 (10面)
- ◆いわき中央警察署だより (11面)



“アイノイロ-夏/真野ダム(飯館村)” Artist: 金澤裕子  
福島県いわき市勿来町出身/筑波大学 芸術専門学群 総合造形専攻卒業



12面をCheck!

ホーム&ドリーのはまどおりかるた



yucu\_sol  
Yupinart

今月の特集テーマ

## 熱中症 対策

熱中症とは、高温多湿な環境  
下で、発汗による体温調節等が  
うまく働かなくなり、体内に熱  
がこもった状態です。屋外だけ  
でなく室内でも何もしないとい  
きでも発症し、場合によっては  
死亡することもあります。

環境省・気象庁では暑さへの  
「気づき」を呼びかけるための  
情報である「熱中症警戒アラ  
ート」を全国に発信しています。  
市でもいわき市防災メール配信  
サービスのうち、「その他緊急情  
報」を登録されている方に対し、  
熱中症警戒アラート発表に関す  
るメールを発信しています。新  
しい情報を収集しながら正しい  
知識を身に付け、万が一に備え  
たいところです。

今回は市消防本部警防課の皆  
さんに、市内における熱中症の  
搬送状況や対策、緊急の場合の  
対応などについて伺いました。

市民の新聞 いわき民報社

Gas One

常磐共同ガス(株)

■編集/ここ暮らし編集室 ■発行/いわき民報社・常磐共同ガス ■問い合わせ先/いわき民報社

〒971-8131 いわき市常磐上矢田町叶作13-3(2階)

TEL(0246)38-7171 FAX(0246)38-7159 E-mail news.koko\_@iwaki-minpo.co.jp

©いわき民報社 2025

会社説明会

7.5[土]

10:00-12:00

《会場》WEB(zoom)

開催の前日までにURLを  
送付いたします。



マイナビ2026

# 新卒募集



いわき市勿来町窪田十条3番1  
本部 TEL (0246) 65-1522

マイナビ マルト 検索



詳細はマイナビから



応援するマルト

暮らしのことも働くことも

### 本市の熱中症の状況

いわき市の熱中症による昨年(令和6年)の救急搬送者は275人(前年比25.1%減)、そのうち軽症162人(58.9%)、中等症106人(38.5%)、重症6(2.2%)人、死亡1人(0.4%)でした。死亡者が出たのは2010(平成30)年以来のことです。亡くなったのは80代の高齢者でした。過去最多だった前年より件数は少ないものの、ここ数年をみると前年に次いで多い数字です。今年(令和7年)の調査は5月1日に始まり、6月1日現在で8件(中等症2件、軽症6件)となっています。ここでいう中等症は入院期間が3週間以内、重症はそれ以上の場合をさします。

### 高齢者の搬送6割超

年齢別で比較すると、65歳以上の高齢者が64.7%(前年55.9%)を占めています。高齢者だけではなく、小さな子ども、持病のある方、肥満の方、障がいのある方は一般的に熱中症のリスクが高いと言われていて、特に注意が必要です。昨年からは、隊員の熱中症対策としてファン付きの感染防止衣を導入しました。皆さんもぜひ、涼しい格好をして快適に過ごしてください。

### 屋内におけるリスク

発生場所としては「住居」からの搬送が最も多く、全体の57.1%となりました。屋内で発生した熱中症は184件(前年比13件減)、屋外では91件(前年比79件減少)です。屋内はつい油断してしまいがちですが、湿度が高いことも体内の水分が奪われるため、こまめな水分補給と暑さ対策をしてください。暑い日は躊躇することなくエアコンを付けることが重要です。エアコンがない方は扇風機や換気を工夫し、少しでも熱を逃がすことを忘れないでください。このくらいの暑さは大丈夫」という考えが最悪の場合、命の危険に繋がります。

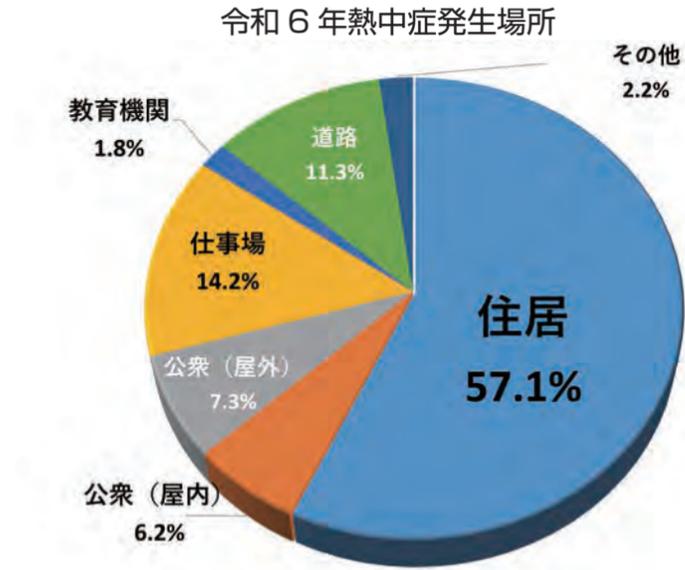
### 温度と湿度の関係

先程の繰り返しになりますが、見落としがちなのが湿度です。湿度が高い場所では汗が蒸発しないため、体内に熱がこもり体温が下がりにくくなります。環境省・気象庁が、暑さへの「気づき」を呼びかけるための情報である「熱中症警戒アラート」を全国に発信しています。「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高くなると予測される日の前日の17時頃及び当日の朝5時頃に都道府県ごとに発表されるもので、熱中症と相関が高い「暑さ指数」

を用います。暑さ指数(WBGT)の値が、33以上と予測された場合に「熱中症警戒アラート」が発表されます。暑さ指数とは、人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい①湿度②日射・輻射など周辺の熱環境③気温の3つを取り入れた指標です。いわき市でも暑さ指数が上がるにつれて熱中症の救急搬送件数は多くなっています。環境省のホームページで、暑さ指数に応じた熱中症予防情報を提供していますので、こちらも参考にしてみてください。

### こまめな水分補給

室内では日差しを浴びたり汗をかいたりすると、水分が失われやすくなります。喉の乾きを感ずる前に、こまめに水分補給をしましょう(1日1.2リットル目安)。また塩分の入ったスポーツドリンクをオスメシします。特に高齢の方は基礎代謝が低くなり、暑さ・寒さに対する感覚が鈍くなります。無意識のうちに脱水症状を引き起こすこともありま



すので、水分補給と合わせて水分を多く含む食材を取り入れたり塩分を補給したりすることで、熱中症を避けることができます。

### 応急手当ては「冷やす」

熱中症の症状が出てしまった場合は冷却が一番です。救急隊が到着しても、熱中症が疑われる場合は処置は同じです。少しでも早く体温を下げる対策をとってください。家族や近くの人に応急手当てをするときは、以下を参考にしてみてください。

- ① 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- ② エアコンまたは扇風機やうちわなどで風をあて、体を冷やす
- ③ 首の周り、脇の下、太もものつけねなど、太い血管の部分を冷やす
- ④ 飲むようであれば、こまめに水分を補給

### 迷ったとき6【#7119】

明らかに様子がおかしい、けいれんなどの症状がある、意識がないなど一刻を争う場合は迷わず救急車を要請してください。そのほか救急車を呼ぶかどうか迷った場合、福島県の救急電話相談【#7119】(24時間対応)を活用してください。応急手当ての方法や受診・救急車要請の必要性を、専門家が助言してくれます。救急車の適正利用のためにも、皆さまのご協力をお願いします。また、日頃から高齢の家族の様子や一人暮らしの近所の方を気にかけていただければ幸いです。



これからが夏本番です。外出の際は涼しい服装、日傘や帽子での日除けを徹底し、どこにいても定期的な水分補給を心掛け、気温と湿度に注意しながら元気に猛暑を乗り越えましょう！

**いわき市消防本部**  
熱中症に関する情報は  
こちら↑

### エアコンクリーニング21時まで対応

当社では土日のエアコンクリーニングの予約が取れなかったお客様のために、夜間21時までの作業を割増料金なしで実施し、一人でも多くのお客様にキレイをお届けしています。(～8/31までの予約受付中) 一般エアコンの作業所要時間/1.5時間

Before  
After

【期間限定】防カビ抗菌コート2,750円を全台数サービス  
◀エアコンのカビや汚れを除去後、防カビ抗菌コートでカビを抑制します。

**おそうじ革命**  
汚れと戦うプロ集団

福島いわき店  
〒970-0801 いわき市平沼/内舘原1-12-31  
TEL:0120-479-855

いわき平塩店 2025.6.5オープン  
〒970-0801 いわき市平塩字中島8-8  
TEL:0120-429-554

代表 上村裕輔さん  
代表 根本恒夫さん

▲専用洗剤でエアコン内部を洗い流します。排水の色で汚れ具合を目視できます。

・一般	9,980円
・おそうじ機能付	18,700円
・天井埋込み4方向	26,400円
【オプション】室外機	3,300円

※エアコン2台目以上は1台につき2,000円割引

**見積無料**

Panasonic 家電販売・電気工事

有限会社 **マルヨシ電気**

いわき市常磐関船町迎85-1  
TEL:0246-42-2550 FAX:0246-44-0192

車の内装・シートクリーニング ¥14,000～(税込)

エアコンクリーニング ¥8,800～(税込)

**有限会社なかだ**

住所 いわき市江名字北町61 TEL 080-5229-0936

### いわき市医師会から皆様へ

《第72回》昔と今の梅雨はたく〜隠れ脱水にご用心〜

養生会 かしま病院 中山 文枝先生

「住民に語り掛ける活動」を重視しているいわき市医師会の先生方に、地域での取り組みや、いわきの現状などを紹介いただくコーナーです。

梅雨が近づくと、なんとなく体が重だるく感じたり、頭がボーっとしたりを経験した方もいると思います。

それ、もしかしたら「隠れ脱水」かもしれません。

脱水というと真夏のイメージですが、湿度の高い梅雨どきも油断大敵です。とくに今の日本は、昔に比べて気温も湿度もぐっと上がり、室内でも知らず知らず水分が失われています。



昔の暮らしを思い出してみると、朝夕にお味噌汁をすずり、梅干し入りのおにぎりをほおばり、農作業の合間に井戸水や麦茶を飲んで一息していました。

派手な熱中症対策なんてなくても、自然と水分と塩分を補う知恵が生活の中にあっさり。暑い時間には無理をせず、日陰で昼寝するのも当たり

前。まさに「暮らしが予防」だったのかもしれない。

一方、現代の私たちは、冷房のきいた室内で身体を動かさず過ごすことも多く、のどの渴きを感じにくい環境にあります。さらに、トイレが近くなるのが心配で水分を控える方も少なくありません。

隠れ脱水を防ぐには、「のどが渇く前に飲む」ことが大切です。

1日にコップ6〜8杯を目安に、少しずつこまめに。麦茶やスープ、果物なども上手に取り入れてみてくださいね。

「お味噌汁を一杯、食後にどう？」

そんな声かけが、実は立派な健康習慣だったりします。

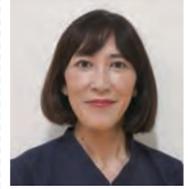
気温も気候も変わった今の日本。昔の知恵に今の工夫を加えて、今年の梅雨も元気に乗り切りましょう。



#### 養生会 かしま病院

かしま病院診療部長兼理事  
いわき市医師会副会長 中山 文枝 先生

いわき市鹿島町下蔵持字中沢目22-1  
☎(0246)58-8010



最近では医学生から初期研修医の指導の時間も多くなり、いわゆるZ世代とのコミュニケーション術を学び交流する日々です。

<ul style="list-style-type: none"> <li>船橋屋の和菓子 (男性・70代・相馬市)</li> <li>くるーるじゅれのすいかゼリー (女性・60代・小名浜)</li> <li>治療院カフェの予約制の飲食 (女性・70代・三和)</li> <li>マルトのズパンフ (女性・80代・小名浜)</li> <li>いわき市立美術館のレストラン「あじさい」のあんみつ (女性・80代・小名浜)</li> <li>温菓子屋のかき氷 (女性・70代・泉)</li> <li>フローラパーラーのフルーツジュレ (女性・70代・相馬市)</li> <li>高木園のソフトクリーム (女性・50代・四倉)</li> <li>ブレイク植田店 (女性・30代・錦)</li> <li>十割そばごごた (女性・40代・南相馬市)</li> <li>三万石の水ようかん (男性・70代・四倉)</li> <li>幸楽苑の冷やし中華 (男性・60代・泉)</li> <li>シャトレーゼのアイス全般 (女性・60代・四倉)</li> <li>小さな森のチョコレートパフェ (女性・70代・常磐)</li> <li>KIKIのバスケットケーキ (女性・30代・平)</li> <li>家でクーラーの下で食べるアイス (女性・70代・後田)</li> <li>つば焼き芋「大乃蔵」 (女性・50代・小名浜)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みよしの水ようかん (女性・60代・平)</li> <li>みよしの水まんじゅう (女性・60代・平)</li> <li>ゼリーの家のトロピカルゼリー (男性・70代・錦)</li> <li>松永のアイスまんじゅう (女性・70代・南相馬市)</li> <li>たちばな菓子店の冷凍ロールケーキ (女性・80代・好間)</li> <li>たちばな菓子店のまるごとメロン、麺屋海山 (女性・60代・好間)</li> <li>木村ミルクプラントのゼラート (女性・平)</li> <li>小名浜マリビレッジのパフェ (男性・60代・泉)</li> <li>インドカレー屋さんのマンゴーラッシー (女性・40代・平)</li> <li>ジョイ (女性・60代・山田)</li> <li>マルト菓子店のパン屋さんのソフトクリーム (女性・70代・内郷)</li> <li>白土屋菓子店のジャンボシュークリーム (女性・50代・小名浜)</li> <li>たまごの郷のたまごソフトクリーム (男性・80代・常磐)</li> <li>月見亭のかき氷 (女性・20代・小名浜)</li> <li>ワンダーファームのもこもこトマトソフト (女性・60代・中央台)</li> <li>自宅で作るかき氷 (男性・70代・平)</li> <li>フルーツビークスイわき泉店のフルーツタルト (女性・70代・常磐)</li> <li>さくらのスイーツ (女性・60代・桜ヶ丘)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>殿様ミルクスタンドSOMAのアイスキャンディー (男性・60代・相馬市)</li> <li>自宅で冷やし中華 (女性・70代・平)</li> <li>ココスのスイーツ (女性・70代・相馬市)</li> <li>デニースのチョコサンデー (男性・60代・平)</li> <li>凍み天処木の幡 (女性・50代・錦)</li> <li>Cafe Ca+(木村ミルクプラント運営のカフェ)のグラタン (女性・60代・鹿島)</li> <li>サイゼリヤ、ココス (女性・60代・内郷)</li> </ul>
--	--	--

**【テーマ】** 涼しくなりたいときの地元スイーツ おすすめの飲食店

**読者の声**

**プロの手で困ったがスッキリに変わる!**

日々の清掃から急な修繕、さらには浴室のリフォームや蜂の巣駆除まで。「誰に頼めばいい?」そんなときこそ、私たちの出番です。安心・快適な暮らしを、確かな技術で支えます。「地元で選ばれる、住まいの頼れるパートナー。」それがキーレイズです。

**株式会社キーレイズ**  
本社/いわき市錦町安良町15-1  
☎0246-85-0666  
Email: ta.saito@keyrays.co.jp  
【植田事務所】  
いわき市植田町根小屋60-3

事業内容  
・ハウスクリーニング  
・リフォーム事業  
・修繕、補修事業  
・浴室リフォーム事業  
・リペア事業  
・蜂駆除事業

完全予約制 子ども同伴可 グループOK

**7月フラワーアレンジスクール**

初夏のグリーンアレンジ  
～アーティフィシャルフラワーを使って～

【開講期間】  
7/15(火)～7/26(土)  
10:00～12:00  
※日・祝日を除く  
【参加費】  
¥6,600(税込)  
※花材費と講師料は参加費に含まれる(年会費・月費なし)

※写真はイメージです。花材は仕入れにより異なります。

**青山ガーデンフラワー**  
いわき市平野田目字田中内177-4  
☎10:00～18:00  
日曜日、祝日  
あり

電話 0246-34-8783

**料理教室** 参加者募集中

申込みフォームからお申込みください

使いやすい、安心して快適な最新のガス機器を体験できるキッチンスタジオです。  
※感染症対策のため、当日作ったものはお持ち帰りいただきます。  
※厳正な抽選の結果、当選者の方にはメールでご案内させていただきます。【小学生以上のお子様のご参加も大歓迎!】

<p><b>7月16日(水) 10:00～12:00</b></p> <p><b>調理パンを作ろう</b></p> <p>講師: 永野パン教室 永野智子 先生</p> <p>定員: 6名 参加費: 1,000円</p> <p>会場: <b>Stella スタジオステラ</b> 常磐共同ガス本社(湯本)</p> <p>7/2(水) 締切</p> <p>申込みフォーム</p>	<p><b>8月6日(水) 10:00～12:00</b></p> <p><b>柑橘レアチーズケーキ</b></p> <p>講師: いわきチョコレート 草野晃子 先生</p> <p>定員: 4名 参加費: 1,000円</p> <p>会場: <b>Luna ガスワンキッチン スタジオルナ</b> 常磐共同ガス 小名浜営業所</p> <p>7/23(水) 締切</p> <p>申込みフォーム</p>
---	---

**BEST ベスト電器**

**ハマデン**

便利で快適な生活を!  
家電のことなら任せて安心!

いわき市平字長橋町28-1  
☎0246-21-4321

**外壁洗浄技術はお家にも家計にも優しい**

外壁を洗ってスッキリしよう!

足場・高圧洗浄機を使用せず、独自の外壁洗浄剤・洗浄ツールを使った新しい外壁洗浄「SKAT工法」による施工で数時間でスカッと外壁の汚れを落とします!

平均施工時間 約4時間 高圧洗浄機 不使用 無足場 工法

まずは無料おためし施工で汚れの落ち具合をご確認ください

見積無料

障がい者の働く環境を整えて生かすサポート

障がい者就業支援A型 株式会社 一步

**スカッと福島店**

使用済みパソコンの処分は物理破壊で安心

障がい者施設で使用済みパソコン等の電子機器からレアメタルを再資源化させる新常識!

無料回収承ります

TEL:0246-72-1076

福島県いわき市泉玉露二丁目1-11  
営業時間/月曜～金曜9:00～18:00

特別編

負けてたまるか



滝音 祥山

妻の病が急変したらどうしようと思い毎日過ごしていたが、まさか自分が急変するとは思っていなかった。脳出血である。左半身麻痺、顔面麻痺による言語障害。以前から試練は受けていたが、今回は幸いなことに一命と右手まで授かった。これは水墨画を続けて良いとの神のお告げと勝手に決めつけている。

「負けてたまるか！」いまは一筋の希望を胸にリハビリに励んでいる。

墨と水の世界

水墨画教室講師 園部 榮一 (植田町在住)

絵手紙 スケッチ 逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・関伽井嶽薬師常福寺にて

- 39 -



香延光寺

絵手紙ティーンワン 平子正子さん (小名浜在住)

今回は、5月下旬に追加された「L」の新機能をお伝えします。1つのメッセージに絵文字で反応が送れるリアクション機能に全絵文字が対応しました。リアクション機能とは、「L」でのやり取りの中で送受信から7日以内のメッセージに限って、メッセージや画像、スタンプに対して絵文字がつけられる機能で、今まで対応できなかった6種類でした。今回、全絵文字に対応したのと同時に直近で使用した絵文字5種類と絵文字選択用のアイコンが出せるようになりました。

使用の方は、リアクションしたいメッセージを長押しすることで5種類の絵文字が表示されるのと、右端に選択できるのと、右端に表示されている背景が黒で白の絵文字をタップすると全ての絵文字が選択できるようになっています。次にリアクションの削除と変更方法です。リアクションしたメッセージを再度長押しすることで再び絵文字が

シニア世代のための  
役立つSNS講座 | 152

【講師】久野 雅己



LINEのリアクション機能  
全ての絵文字が使用可能に

送受信から7日以内の  
メッセージに直接反応

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。  
東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やX(旧Twitter)、Facebookの専門家として起業。

X(旧Twitter)はこちらです⇒<https://x.com/iwakicity>  
instagramはこちらです⇒[https://www.instagram.com/sns\\_producer/](https://www.instagram.com/sns_producer/)  
YouTubeはこちらです⇒<https://www.youtube.com/@socialspeakerr/videos>

問い合わせ↓



表示されます。すでにリアクションしている絵文字と同じ絵文字をタップすると削除できます。違うリアクションを選択すると絵文字の変更となります。リアクションは1つのメッセージにつき1種類のみとなります。メッセージが送信されて下さい。

元気に楽しく!  
読者をつくる  
情報紙

ここ暮らす

広告を載せてみませんか?

発行日 毎月第4月曜 発行部数 63,000部

広告についてのご連絡先

TEL.0246-38-7171 FAX.0246-88-7494 広告部 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム  
いわさき荘

デイサービスセンター  
ショートステイ  
居宅介護支援事業所  
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660  
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会

●施設入所 ●通所リハビリテーション  
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション  
等のサービスを承っております

介護老人保健施設  
サンライフゆもと

看・介護職員  
募集中

☎0246-43-6116 FAX43-6118  
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと 検索

# 心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

## 59 苦悩や病気の根源

人生において苦悩に直面したり病気になる。直面すると信心深い人ほど「俺は何かのバチが当たってこんな苦悩があるんだ・病気になるんだ」とぼやく人がいます。しかし決して、バチが当たったのではありませぬ。悩みや病気には次の3つの原因が絡んでいきます。

まず第一に、霊である人間は何のためにこの地上に生まれてくるのか。地上は修行の場であり霊的成長を図ることを目的としています。従って様々な苦悩が待ち構えており、日常生活や人間関係で難問が生じるのは当たり前なのです。

これは地上という特殊な生活環境における神の試験であって、1人の例外もなく全ての人間に共通した条件です。つまり誰もが難問を抱えているのです。

しかし、これに対する対応が人によって違うのです。それが第2の原因です。つまり問題に対する心の姿勢です。精神的ストレスを溜めることなく強靱な精神力で乗り越えていく人と、ストレスを溜め込み挫けそうになる人とでは大いに違ってきます。難問を日常茶飯事の悩みとしてしまう人は病気になる最短コースを辿っていきます。それはやがて第3の原因を作ります。つまり悩みや病気の連続が精神的苦痛、睡眠不足による疲労、不安定な感情などの反応として表れ、肉体にさまざまな症状として出てくることになっていきます。現世で苦労したことは全て心の糧としてあの世へいつたとき、役に立ちます」とお伝えします。

しかし、これに対する対応が人によって違うのです。それが第2の原因です。つまり問題に対する心の姿勢です。精神的ストレスを溜めることなく強靱な精神力で乗り越えていく人と、ストレスを溜め込み挫けそうになる人とでは大いに違ってきます。難問を日常茶飯事の悩みとしてしまう人は病気になる最短コースを辿っていきます。それはやがて第3の原因を作ります。つまり悩みや病気の連続が精神的苦痛、睡眠不足による疲労、不安定な感情などの反応として表れ、肉体にさまざまな症状として出てくることになっていきます。現世で苦労したことは全て心の糧としてあの世へいつたとき、役に立ちます」とお伝えします。

【プロフィール】  
志賀 功 (しが・いさお)  
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版。最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。



世界には数えきれないほどの酒類があり、個々が愛する一杯があります。様々なお酒を紹介したいので100回を迎えることが出来た。今回は、私とお酒について、少し個人的な話をいたします。

### 日本人が手掛けた珠玉の赤

私には、3つの出会いがあります。100杯目にしたお酒を紹介いたします。それは、日本人がナパ・ヴァレーの地で20年もの歳月をかけて造り上げたワイナリー、ケンゾーエステイトの珠玉の赤ワイン『明日香2020』。

【プロフィール】  
緑川 明日香 (みどりかわ・あすか)  
1980年、いわき市生まれ。市内在住。SSI認定酒匠・日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



カベルネ・フラン主体で風味豊かその名の通り、明日に香るワイン

たのが酒類をミックスするカクテルでした。日本酒、ワイン、カクテル。どれも、私の人生には欠かせない大切なものです。これからは、心を豊かにしてくれるお酒の魅力を伝えていきますので、皆さまの最高の一杯に出会うきっかけになれば幸いです。また、飲めない方も楽しめるような世界観を提供したいと思っています。

【プロフィール】  
緑川 明日香 (みどりかわ・あすか)  
1980年、いわき市生まれ。市内在住。SSI認定酒匠・日本ソムリエ協会認定ソムリエ。

このただつぷい いわきの片隅で いわきのひとへ

「なんで？ あたし、こんなに苦しまなけりやなんなのかしら？」子どもの時から母に鎖につながれた犬のような扱いを受けてきたという家内は、時々こう言って涙を流した。その答えを探そうと、家内は心療内科・盲目の占い師・祈祷師・精神科、ここ数年の間に様々な治療を受けた。その時は一時的にスッキリするもののどれも根本的治療には至らず、最近の家内の情緒不安は深刻化していった。そんな折、(個処から(現・こ暮らしす)の隣人、スピリチュアリストの志賀功さんと面談したいと家内が言った。私は個処から編集者のSさんを通じて志賀さんの著書「数々の神秘体験と心霊との出会い」をいただいで読んでいた。志賀さんは来世の幸せのために現世で良い行いや苦勞をしておきなさい！という考えの持ち主で、私が研究するライフスキル教育(健全な自尊心を育てる)と通じるものだからすぐに連絡をとった。「いつでもいらしてください。奥さんが元気になるのは私にとっても嬉しいことです」と急な訪問にも関わらず志賀さんご家族は私達を好意を持って受け入れてくれた。▼帰りの車の中で家内が言った。「なんか？ 答えが見つかったような気がする。自分にオーラが出ていると言われたのが嬉しかった。お母ちゃんが「悪かった」と謝っている…ゆるすことはできないが受け入れられた。これまで活字など読むことはなかったが志賀さんが書かれたものは納得して読める。これまでいるんな人が私を助けてくれたんだね！」更に「今度の個処からは今回のことを書いてよね！」▼答えは自分の中にある。

ホロスコープ(元保健体育教員・66歳・常盤)

☆面白い母親や家族のちょっとした話を通してライフスキル(心の能力)を描くホロスコープのエッセーを連載します。

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております！

**小名浜自動車学校**

いわき市小名浜字富岡向147  
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
http://www.onahama-drivers.co.jp/

聞いて得するナットク査定！この街で一世紀 安心と信頼の

金、プラチナ、宝石などあなたの大事な資産 **買取** 熊谷質店 **質預** ☎25-2278

高額買取いたします！

先ず当店の買取価格をご参考に！現物査定で価格アップも！お気軽にお問い合わせ下さい。

自動車保険!! 見直しませんか?

共済事業なので 掛け金は割安です!!

安い掛金! 大きな安心!

本当に必要な補償を選ぶ時代。だから自動車共済です。

無料見積り致します。お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所 (一社) いわき自家用自動車協会 ☎0120-973-646

お問い合わせ・お申込み  
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521  
平事務所 ☎23-5544  
軽自動車事務所 ☎72-0502

# 好間を愉しむ

昔は炭鉱のまちとして栄え、現在は工業団地が立地する産業基地の好間町。ベッドタウンとしても、重要な役割を果たしている好間町です。国道49号線と常磐自動車道が交わる交通の要地として、いわきの陸の玄関でもあります。

好間町には、美味しいものがたくさんあります。スポーツ施設もあり、芸術に触れる施設もあります。いわき市のほぼ中央に位置し、市内13地区のうちでは面積が一番小さいですが、活気のある存在感を放っている大きなまちです。



**歴史**  
古くは好嶋荘といわれたことから、好間と名付けられました。石器が多量に出土した愛谷遺跡は、縄文時代中期から室町時代にかけての複合遺跡です。古代からこの地に人が住んでいたことが証明されています。

## 好間町商工会

会長 篠原 福一  
副会長 東 武  
副会長 遠藤 隆行  
いわき市好間町中好間字田中25  
TEL (0246) 36-3133 FAX (0246) 36-3180

**耐震耐風リフォーム工事**  
**雪止め工事**  
**屋根軽量化工事**  
屋根の事で心配な方、お気軽に電話下さい。  
**地に根ざし、丁寧な施工**  
創業大正元年  
**瓦(有)富山屋根工業**  
厚生労働大臣認定 一級かわらぶき技能士  
瓦屋根工事技士・瓦屋根診断技士  
代表 富山 勝規 会長 富山 勝男  
いわき市好間町下好間字大館128  
TEL 0246-23-1685

**ピンクの園舎が目印です**  
いつでも見学できます。  
**さくら保育園**  
社会福祉法人 慈心会  
理事長・園長 白土 昌子  
〒970-1151 いわき市好間町下好間字沼田112  
TEL (0246) 36-5456 FAX (0246) 36-5463  
http://sakura-hoikuken.ednet.jp/

**玉橋歯科医院**  
Tamahashi dental clinic  
院長 玉橋 豊  
〒970-1153  
いわき市好間町上好間字南町田34  
TEL (0246) 36-2612 FAX (0246) 36-2616

認定こども園 Kotobuki Kindergarten  
**ことぶきようちえん**  
学校法人寿幼稚園 理事長・園長 白土 和男  
〒970-1145 いわき市好間町北好間字境坪10-3  
TEL:0246-36-2811 FAX:0246-36-2831  
http://kotobuki-kdgt.n.ed.net  
1歳からお預かりしています！  
令和7年度途中入園 募集中(見学・説明会随時開催)  
令和8年度新入園児

**Grandma Dining**  
お料理大好きなばあば達が新鮮な地産地消食材で作っています  
営業時間  
ランチ 11:00~15:00  
ディナー 17:00~21:00  
定休日 月・火曜日  
住所 いわき市好間町中好間字内9-1 (TERRACE YV 大きなヤシの木が目印！)  
TEL 080-1947-0808  
詳しくは公式Instagramグラムにて

**B級グルメ食堂 大将**  
ハーフ、大盛り、ジャンボサイズを用意しております。  
**大将ドリームセット**  
いわき市好間町中好間字中川原52 TEL (0246) 36-2943  
営業時間 11:30~14:30 17:00~20:30  
定休日 毎週水曜日・月末日

毎朝、あなたのご家庭まで最新情報をお届けします。  
読売新聞 福島民友新聞  
スポーツ報知 日本経済新聞  
**吉田新聞店**  
いわき市好間町中好間字鍛冶内 8-1  
TEL0246-36-6177 FAX0246-36-6197

医療法人 清風会  
**吉成内科**  
診療科目 / 内科・消化器科・呼吸器科  
理事長・院長 吉成 毅  
日本ヘルシオバクター学会認定医  
日本消化器内視鏡学会  
上部・大腸内視鏡スクリーニング認定医  
診療時間  
月・火・木・金  
AM 8:30~12:00  
PM 1:30~6:00  
水・土  
AM 8:30~12:00  
午後休診  
休診日 / 日曜日・祝祭日  
いわき市常磐上湯長谷町域内/内72-5  
TEL 42-2220 FAX 42-2250  
https://www.yoshinarinaika.jp/

保険調剤・在宅医療をバックアップ！  
**TARO PHARMACY**  
薬や在宅介護に関することは何でもご相談ください。ケアプランの作成も承っております。  
**薬局タロファーマシー**  
いわき市平谷川瀬一丁目17-6  
☎25-3600 FAX.25-3655

繁忙期が過ぎた今なら…  
**教習時間が取得しやすい!!**  
TAIRA CHUOU DRIVING SCHOOL  
各種取得&講習プラン実施中！  
自動二輪、大型免許取るなら今です!!  
TAIRA CHUOU  
この機会に、免許取っちゃいましょう！  
当校卒業初心者 事故率0%！  
県内1位達成!!  
春・初夏キャンペーン  
令和7年 4/10~7/20日  
全車種教習料金特別割引  
全車種技能教習5時間延長保障  
10万円入場券進呈 (希望者、枚数限定)  
※予告なく変更になる場合がございます

**7月のいわき市内街頭献血予定**  
6日 10:00~11:30  
13:00~16:00  
いわきエブリア  
9日 13:00~16:30  
ヨークベニマル 湯本南店  
20日 10:00~12:30  
14:00~16:00  
マルト岡小名店  
23日 9:00~10:30  
いわき南警察署  
23日 15:30~16:30  
呉羽総合病院  
27日 9:30~16:30  
イオンいわき店  
※いわき血液センターの献血受付  
【400ml献血基準】男性17~69歳、女性18~69歳でともに体重50kg以上  
毎週火、木、土曜日(祝祭日含む)  
時間は9:00~11:30、12:45~16:30(全血献血は17:00まで)  
※献血予約専用フリーダイヤル 0120(39)8343で事前に予約するとスムーズです。ウェブサイトからも予約可  
問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

郷ヶ丘 ORENKE  
**あかいけ耳鼻科クリニック**  
院長 / 赤池徹哉 診療科目 / 耳鼻咽喉科  
〒970-8045 いわき市郷ヶ丘2丁目55-2  
TEL.0246-29-5333 FAX.0246-29-5335  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
午前 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●  
午後 2:00~5:30 ● ● ● ● ● ●  
休診日 / 第3水曜日・日曜日・祝日  
【予約優先】予約専用ダイヤル 0246-28-2300

内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科  
**長瀬内科胃腸科**  
院長 長瀬 一郎 副院長 長瀬 紀子  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
午前 8:30~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
午後 1:30~5:30 ○ ○ ○ ○ ● ●  
休診日 / 木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日  
各種検査を行っています  
上部消化管内視鏡  
大腸内視鏡  
腹部超音波  
CT  
動脈硬化度測定  
睡眠時無呼吸症候群スクリーニング  
四倉町上井田字北棟6-1(6号国道沿い)  
TEL (0246) 32-3125

福島県内唯一全車種教習校  
福島県公安委員会指定 全車種教習・全法定講習・運転診断・交通安全教室  
**平中央自動車学校**  
いわき市内郷小島町田ノ田15-2(いわき中央警察署向い側)  
TEL.0246-26-3429  
https://taira-chuou.co.jp/

2025.7月  
**イオンいわき店献血キャンペーン**  
あなたの献血で助かる命があります  
**献血キャンペーン**  
7/27日 9:30~16:30  
※日程・時間は諸事情により変更になる場合がございます  
※400ml献血のみ受付  
※受付時間 9:30~16:30  
場所 / イオンいわき店IF 正面入口特設会場  
主催 / 福島県赤十字血液センター  
いわき出張所  
協賛 / イオンいわき店  
イオンいわき店は 献血サポーター登録企業です  
**AEON イオンいわき店**  
いわき市平谷三番68-1 TEL 0246-41-3000(代)  
1階献血/日用品売場 2階7F第22時 その後の営業 20時~21時  
※献血時間、一部の特典には登録期間があります

**村田耳鼻咽喉科**  
院長 佐藤おる 日本耳鼻咽喉科学会認定耳鼻咽喉科専門医  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●  
14:00~17:30 ● ● ● ● ● ●  
休診日 / 日曜日・祭日  
休診中  
往診のご相談も承ります  
いわき市平中平産細田町3-2  
☎(22)0010

医療法人 心生会  
**織内医院**  
理事長・院長 織内 竜生 内科・消化器内視鏡学会専門医  
医師 織内 素生  
診療科目 内科 胃腸科 循環器科  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
8:30~11:30 ● ● ● ● ● ●  
14:00~17:30 ● ● ● ● ● ●  
休診日 / 日曜日・祭日・土曜午後  
通所サービス  
・通所リハビリテーション  
・やがせデイサービス  
・きらくデイサービス  
お泊まりサービス  
・コアモス訪問看護ステーション (訪問リハビリ可)  
総合窓口  
患者推進室  
☎21-5633

**山内クリニック**  
医療法人 共和生会 理事長 山内 俊明  
いわき市平谷川瀬一丁目16-5 ☎0570-080825  
ホームページ https://iwakikai.jp/  
診療科目 内科・循環器科  
診療時間 午前 8:30~12:00  
午後 2:00~5:15  
休診日 / 日曜日・祝日・木曜午後・土曜午後  
通所サービス  
・小規模多機能型さばる  
・小規模多機能型さらい  
訪問サービス  
・コアモス訪問看護ステーション (訪問リハビリ可)  
総合窓口  
患者推進室  
☎21-5633



# ギャラリー情報&イベント

—手仕事のある暮らし—  
**人・もの・自然をつなぐ手仕事展**  
**6/28→7/13** 入場無料 0246-29-3826  
 山ブドウ・しな・アケビ・クルミ・タケ・芭蕉などの自然素材を活かした手仕事の魅力を是非お楽しみ下さい。10:00～17:00。会期中無休  
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山 60-1

**タケの四ツ目皿教室**  
**7/6** 費用1点/4000円(講習料・材料費・ランチ込み) 2025年7月6日10:00～用意:剪定ハサミ 0246-29-3826  
 大平良章さんによるタケの四ツ目網(直径17cm)教室開催。参加人数6名程となります。事前にご予約をお願い致します。  
 創庵 cafe ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山 60-1

**第20回新世紀福島支部小品展**  
**7/8→13** 入場無料 0246-31-0023 (新世紀福島支部事務所)  
 明日への創造を目標に16人の作家と富田武子さんの遺作を展示する。10:00～16:30(最終日は15:30)  
 ガレリア ブル いわき市内郷磯町高野作 62(やまぐち矯正歯科クリニック隣)

**QUEEN IWAKI QUEEN LIVE 情報**  
 チケット予約 0246-21-4128  
 【会場 まちポレいわきB1】  
 ■6/29(木)吉川忠英(アコースティックギターの第一人者) ■7/12(土)木原慶吾&スピリッツ LEGEND OF POP ROCK LIVE ■7/13(日)いわき街なかコンサート20周年記念Happy Summer Live (MixNuts、TELVIST、ビッグブラザー、LOVE&PEACE、いわきベンチャーズ) ■7/21(祝/月)木村充揮ひとり旅 夏ツアー2025(ex.憂歌団) ■7/30(水)渡辺隆雄Trumpet&早川岳晴Contrabass  
 【会場 いわき湯本温泉こいと1%ER】  
 ■7/8(火)QUEEN Open Live vol.347  
 詳細はこちら→

木火窯  
**今千春 茶陶展**  
**7/10→21** 入場無料 0246-35-0383  
 穴窯焼成による火色、窯変、自然釉と信楽土との調和をテーマにする今千春さんの信楽焼を紹介する。10:00～18:00(最終日は17:00)  
 小野美術 いわき市平字中町2-2

マチエールの流儀 Vol. II  
**高澤俊郎展**  
**7/18→24** 入場無料 0246-26-3328  
 新作を中心に、具象から抽象まで、表現の変化に富んだアクリル画約60点を展示する。いわき市初開催。10:00～18:00  
 ガレリア ブル いわき市内郷磯町高野作 62(やまぐち矯正歯科クリニック隣)

光の贈り物  
**赤津純子 万華鏡展**  
**7/5→12** 入場無料 0246-56-0264  
 いわき市生まれの作家・赤津純子さん。優しい光の「花散里」をご覧ください。11:00～19:00(最終日は18:00まで)。水曜定休。作家在廊  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**檻之汰鷲展**  
 石渡ノリオ・石渡チフミ  
**7/19→27** 入場無料 0246-56-0264  
 夫婦によるユニットで、暮らしの中でみつけた素材や風景で創作しています。11:00～19:00(最終日は17:00まで)。水曜定休。作家在廊  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

## NEWS&TOPICS

**ふく屋の『きもの丸洗いキャンペーン』開催!**  
 お手入れ職人が来場し、着物の汚れや保管方法など、疑問に思っていることを気軽に相談できる『無料相談会』と『きもの丸洗いキャンペーン』が開催されます。ご自宅で保管されている着物や帯など何枚でも持ち込み可能で、他店で購入した着物もOKとのこと。古くなった着物や汚れてしまった着物を蘇らせることが出来るチャンスです。他にも、喪服のカビ取りや現在の体形に合わせた仕立て直しも特別価格で受けられます。※要予約  
 ・本店:6/28(土)～30(月) 10:00～18:00  
 ・ラトブ店:7/1(火)～2(水) 10:00～20:00  
 きものと帯ふく屋 本店  
 いわき市常磐上湯長谷町釜ノ前73-1 電話(0246)43-0298  
 ラトブ店 電話(0246)38-7266

**いわき湯本温泉仮装盆踊り&花火大会、踊り手募集**  
 コスプレイヤーの聖地として全国的に知名度が高まってきた、いわき湯本温泉街の夏の風物詩『仮装盆踊り&花火大会』が、今年も8月17日(日)18:00から表町温泉通り(さはこの湯前の通り)で開催されます。  
 2名以上での参加チームを8月2日(土)まで募集中です。職場の仲間や友人、ご家族で申込されてみてはいかがでしょうか。優勝チームには50,000円、2位のチームには30,000円の賞金や参加賞も用意されています。審査発表後には花火大会もあり、踊り手以外の皆さまも楽しめます。なお、当日は14:00から会場周辺の通行規制が敷かれますのでご注意ください。  
 いわき湯本温泉夏まつり  
 仮装盆踊り大会実行委員会  
 電話(0246)42-4322  
 ※いわき湯本温泉観光協会内

ここ暮らしスタッフおすすめ

**たっぷり野菜で栄養チャージ! 体にやさしいサラダ専門店**  
 小高区の最新グルメスポット、「小高のサラダ屋さん2-20」が5月にオープンしました。地元産の新鮮な野菜を贅沢に使い、サラダでも満足感が得られるよう工夫されています。人気ナンバーワンは「牛肉のスパイシーなトマト煮込みチリサラダ(900円)」。一度味わうとクセになる美味しさです。そのほか「豚汁定食(1,200円)」もあり、女性はもちろん、働く男性にもおすすめの一軒です。  
**クーポン(6/23月～7/28月まで) お会計時 10%OFF**  
 ※「ここ暮らしを見た」とお伝えください  
**小高のサラダ屋さん2-20**  
 住所/南相馬市小高南町2丁目20  
 営業時間/ランチ11:00～14:00  
 カフェメニュー14:00～18:00  
 定休日/火曜日/第2・4水曜日

ここ暮らしスタッフおすすめ

**楽しく美ボディを目指そう キックボクシングジムがオープン**  
 6月、いわき市内郷の国道沿いにキックボクシングジムがオープンしました。個々の目的に合わせたレッスンが受けられるため、初心者でも無理なく続けられるのが魅力です。  
 オーナーで現役プロキックボクサーの山崎さんは、「楽しく体を動かしたい方や未経験の方、女性も大歓迎。まずは体験にぜひお越しください」と話しています。ミット打ちやサンドバッグ打ちで、日々のストレスをスッキリ発散してみたいはいかがでしょうか!  
 [体験レッスン(30分)] 一般男女2,200円 高校生以下1,100円  
**MOUNT CAPE Sports Fighting Club**  
 (マウントケープスポーツファイティングクラブ)  
 住所/いわき市内郷御殿町4丁目144  
 営業時間/平日 10:00～15:00・17:00～21:30  
 土曜日 12:00～18:00  
 定休日/第2第4土曜日・日曜日・祝日

**出張買取いたします!**  
 古書・レコード・古美術品  
**阿武隈書房**  
 TEL25-0105  
 平字五町目16-6  
 10:00～21:00(土日は13:00～)

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス

施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など  
 サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング ②室内光触媒施工③オゾン除菌・脱臭④フロア抗菌ワックス施工など  
**DUSKIN** 株式会社アイウェイナビ TEL 26-9001  
 だすきんたいら支店 FAX26-9007

**ギャラリー情報&イベント**  
 について  
 情報は、主催者(団体)の情報提供に基づいて掲載しています。変更になる場合もありますので、詳しくは主催者にお問い合わせください。

# ここ暮らしす川柳



## お題 「さじ加減」「言う」

民は待つ 主食の値段 さじ加減

「優しさ願う」

主食米 買ったことない言うは誰

「誰にも主食なのにね…」(佐久間宏邦・81歳・南台)

農相の 米値上下は さじ加減

実現は 言うは易くて 難しく

(西山武雄・82歳・四倉)

良い人で いたいがための さじ加減

「毎日が勉強です」

ずけずけと 言えばパワハラ 要注意

「災いの元にならないように」(賢治郎・85歳・勿来)

不祥事も さじ加減で 幕引きか

米値下げ 言うが中身は 大丈夫

(ユッピー・52歳・泉)

さじ加減 手加減震え いい加減

「年はとりたくないものです」

夕日見て Youが好きだと Youに

言う

「ロマンチックだなー」(ISA.O.86歳・小浜)

教育は叱って褒めるさじ加減

「子どもを育てるときに、幼児期に悪事は叱り、良いことは褒めよ、犬・猫と同じと本で読みました」

永田町 お口は達者 言うだけか

「実行してください」(中野喜久・92歳・平)

世渡りは 模様眺めの さじ加減

口下手と 言う人ほかに 弁が立つ

(平間勝成・73歳・南相馬市)

さじ加減 お前の口で きめりゃよい

「若い頃よく亡き母に言われました」

朝起きて 太陽に向かい言う

「見守ってね」(すずや・84歳・内郷)

政世界 まださじ加減 裏のカネ

「庶民感覚とのずれに気づかない結果の支持率」

綺麗事 言うは易いが みえみえで

「綺麗事と言うのが境界いまだ見えない政治資金」

(内海将行・83歳・小名浜)

新社員 さじ加減しないと すぐにやめ

ご用心 うまいこと言う 政治家に

「福島復興なくして…誰が言ったんだっけ？」

(根本洋子・82歳・相馬市)

落着るや 義姉ゆずりなる さじ加減

「なかなか上手に作れません」

(坂本 tituteto・75歳・相馬市)

さじ加減 家庭健康 元気い

「主婦業まだまだ見つけます」

老いてなお 言葉遣いを 明確に

「はつきりとお話をする」(木田トキ・86歳・平)

教育は アメとムチとの さじ加減

「子育て、叱ること全てに思う」

言い返す ことなどしない 貞淑妻

「私の理想ですよ…なかなか無理！」

(前向き・64歳・四倉)

夫婦仲 さじ加減での 穏やかさ

「日々の夫婦生活の中で円満を維持することが大切です」

付け足した 蛇足で本音 言う余裕

「お愛想のつもりで付け足した言葉に本心が、誰にでもあります」

(テエさん・70歳・錦)

さじ加減 微調整に 悩まされ

「結果に反映しますね」

口ほどに 物を言うのは 目だと知る

「アイコンタクト!!」(深瀬あけみ・71歳・四倉)

曲線美 波打ち際の さじ加減

文句言う 女ばかりの 置きごたつ

「置きごたつは、高野尚之・80歳・明治団地」

亡き義母の 味を越えたか さじ加減

「私の味になれたか若我が亭主」

忘れ物 買ってきてね 旦那に言う

「メモ書きを持って毎日買い物」(こゆき・74歳・平)

さじ加減 ひとつで世界 振り回す

「大国の香りとでもいうのか」

偽情報 言うは易しと 拡散し

「世の中物騒でたまりませんね」(小林康浩・84歳・平)

高騰で よそるご飯も さじ加減

米と言う 無名のものが 有名に

(新妻吉人・68歳・川前)

人生は 足し引き算の さじ加減

白髪と 言うあなたには 髪がない

(布施敏家・75歳・泉)

米騒動 値上げほどほど さじ加減

いわきでも 言うか言わずか 使途不明

(ヤスさん・75歳・四倉)

さじ加減 ひとつで変わる 夫婦仲

「夫婦二人生活は言葉ひとつで変わるものです」

言わなくちゃ わからないやつ 言

わなくちゃ

「はつきり言ったほうが相手の心に響いて解決に向かう場合も」

(鈴木好美・71歳・四倉)

悟られぬ 心の内の さじ加減

それ言うか 吾のプライド 邪魔をする

(柴田秀美・80歳・南相馬市)

無精者 レシピだよりの さじ加減

備蓄米 米騒動に 物を言う

(野口一生・64歳・四倉)

料理は 美味しくきます さじ加減

小言言う 亡き父母を 思い出す

(門馬アサ子・74歳・平)

料理は うまくいくもの さじ加減

愛猫も 言うことわかる 19年

(木田チヨ・89歳・常磐)

さじ加減 僕の嫌いな 言葉です

カレーでも かく言う僕は 箸で食う

「まったくの箸派です」(片寄隆司・75歳・好間)

話し合い さじ加減にて まるく終う

言うまいと 思えど一言 騒動に

(佐藤長子・83歳・相馬市)

風吹けば 窓がガタガタ 言う我が家

「年月が立てば木枠ゆがみます、人もまた同じ」

(石井利水・97歳・勿来)

嫁姑 夫婦もいつもさじ加減

文句言う その前ちよっと ひと呼吸

(グリーン・77歳・常磐)

【募集】編集室では、川柳を募集しています。お題は「潮」「託す」。お気軽に編集室まで(本紙1面参照)。  
※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。7月7日(必着)。

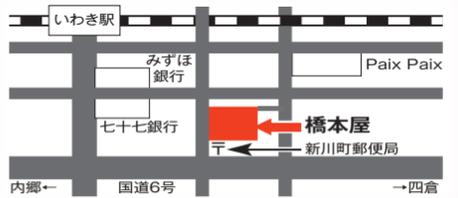
### 橋本屋神佛具店 夏の恒例企画

# お盆特別セール開催中!!

8月16日まで実施します

特に仏壇・仏具・位牌が格安になっております

お客様のご来店を心からお待ちしております  
当店は安い価格設定ですが、さらにサービスいたします!



## お宮と仏壇 天保10年創業 橋本屋神佛具店

ホームページ <https://www.hashimotoya.jp/> いわき市平字新川町1 ☎25-3948 ■駐車場完備  
facebookページ有り <https://www.facebook.com/hachidai.tm> ●定休日:木曜(8/14は営業いたします)

# 日本の神仏占い

神様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。その神様は時に人々にメッセージを伝えてきます。今月のメッセージは何でしょう？

2025年 7月

占い師・ミエル

http://www.mielstar.jp/

## 1月生

**阿弥陀如来**  
(あみだによらい)

ありのままを愛しましょう。そして、ありのままの自分も愛しましょう。この世の全ては、ありのままで美しい姿をしているのです。欲を出すから大きな苦しみが生まれるのです。◇開運の鍵…宇宙の画像をスマホの待受にする

## 2月生

**天之御中主神**  
(あめのみなかぬしのかみ)

物事を考える時には、過去めながら考えましょう。過去の学びは既にあなたの内面に宿っています。今のあなたなら素晴らしい未来を築いていけるでしょう。◇開運の鍵…休日の朝は屋外で深呼吸をする

## 3月生

**天目一箇神**  
(あめのまひとつかのみ)

新たな挑戦をする前は、心に迷いがなければチェックして、体の不調も整えましょう。すると、持てるエネルギーの全てを慣れない場面で使えるのです。◇幸運の鍵…玄関に鉄製のインテリア雑貨を飾る

## 4月生

**塩土老翁**  
(しおつちのおきな)

心に迷いが生じるのは、人です。本当の自分の声を聞きたいのなら、人を避け、心静かに過ごすこと。すると、本当の自分の心の声が聞こえてきます。◇幸運の鍵…天日干しの天然塩を使い漬物をつくる

## 5月生

**国之常立神**  
(くにのとこたちのかみ)

本当の豊かさとは内面の賢さです。愚かな者は豊かを目の前の欲に消費します。賢い者はそれを強い基盤作りに使うのです。そして、さらに豊かになるために手堅く投資をするのです。◇開運の鍵…紙の地図で世界を眺める

## 6月生

**大国主命**  
(おおくにぬしのみこと)

困難や苦悩の中に、その後があるかもしれません。自分の心身が壊れないようメンテナンスしながら、恐れずに進みましょう。その先に豊かな未来が開けます。◇開運の鍵…ウサギの絵柄の小物を使う

## 7月生

**少彦名命**  
(すくなひこなのみこと)

自分がどんなに非力に感じても、手にする実りは必ずあります。それを長く続けていけば、実りは必ず積み上がります。今だけの結果に落ち込まないで、積み重ねていきましょう。◇開運の鍵…午後にはハーブや薬草などのお茶を飲む

## 8月生

**衣通姫**  
(そと通りひめ)

美しさとは、単なる見た目生き方や立ち居振る舞いに滲み出てくるものです。コンプレックスを抱いて生きるより、凛とした生き方を目指しましょう。◇開運の鍵…今の自分を詩や絵画などで表現する

## 9月生

**豊玉姫**  
(とよたまひめ)

人生では時折、思わぬ事がから立ち直るには、時にかなりの時間がかかります。ですが、心が少し回復したなら、自分を生きる勇気を出して、自分の足で立つのです。◇開運の鍵…海で拾った貝殻を飾る

## 10月生

**市寸島比売命**  
(いちさしまひめ)

調和を心がけて過ごしまわりと調和して過ごせば、物事は自ずと上手くいきます。どうしても許せない事がある時は、時間をかけて向き合う覚悟を持ちましょう。◇開運の鍵…美しい水辺の街を訪れる

## 11月生

**倭建命**  
(やまとたけるのみこと)

変化は必ずやってきます。ゆつくり訪れることもあります。変化を感じた時に大切なのは、どんな変化にもひるまずに、自分も柔軟に変わりながら進むことです。◇開運の鍵…白鳥の絵柄の雑貨を使う

## 12月生

**建御名方神**  
(たけみかたのみかみ)

理想と現実の間にはいつか一つ取り組むのです。少しずつギャップが埋まっていくはず。◇幸運の鍵…鹿がモチーフの雑貨や文房具を使う



### 第49回お母さんの似顔絵作品展

7月4日まで

5月10日の「母の日」にちなみ、市内の幼児施設を対象に毎年募集しているいわき民報社主催の「お母さんの似顔絵作品展」の作品展示が13日、市観光物産センター「いわき・らら・ら・ミュウ」2階で始まりました。49回目の今年は幼稚園、保育園、保育所合わせて61施設から1307名の応募があり、作品は7月4日まで3期に分けて展示されています。写真展は、会期中の22日には表彰式が行われました。作品展では金賞10点、銀賞20点、銅賞30点、後援・協賛の常磐共同ガス賞10点と、入れ替え制で各施設の子どもの作品が並んでいます。1期は19日で終了しており2期は26日まで、3期は27日正午から7月4日までとなっています。是非とも足を運んでください。

## リフォーム相談会

6/29日

10:00~16:00

会場:クリナップいわき



https://www.gurutto-so.com/

おはようございます。今日も元気なお顔を発せてくれたファン 여러분、ありがとうございます。

ギフト・プレゼント

本日12時、お申し込みが開始されます。

**あなたの気になるが すぐに見つかる ポータルサイト!**

毎日 配信中!

1・1・1・1・1・1 探せる

相双地区の 情報満載

ポータルサイト 運営を通じ、相双地区の復興を支えます。

掲載店募集中

お問合せ gurutto.so@gmail.com



**暮** **じまい**  
**リフォーム**

いしまさ  
有限会社 **石昌石材**  
いわき市小名浜字中原4-32  
TEL(0246)53-7002





**Rinnai**



**梅雨の洗濯物、もう悩まない!**  
**衣類乾燥機 乾太くん**

 **常磐共同ガス株式会社**  
本社/福島県いわき市常磐湯本町日渡74-7  
TEL.0246-43-3148

— 今月の催事のご案内 —

**原町本店 7月10(木) ~ 12(土)**

■ **きものお手入れキャンペーン** ■

- ◆ 洗い張り+仕立て替え (例) 小紋・紬 通常42,300円 → **32,800円**
- ◆ ガード加工 通常価格13,420円 → **9,800円**
- ◆ きもの保管袋「キモノの休息」 特別価格 **2,200円**

■ **帯まつり** ■ ■ **浴衣お誂え会** ■  
問屋協賛! フォーマルからカジュアルまで 今ならまだ間に合う! 反物からつくる自分サイズの浴衣

— 今月の催事のご案内 —

**いわき店 7月17(木) ~ 19(土)**

■ **問屋協賛大セール** ■

京都老舗問屋協賛の大セール!  
豊富な品揃え! この機会に是非!!



■ **七五三着物相談会** ■  
三歳女兒正絹被布セット  
五歳男児羽織袴セット  
七歳女兒祝着

**きもの着方教室**  
**生徒募集中**

- レッスン月2回 (1回約2時間)
- 月謝 3,000円

時間や曜日はご相談の上調整させていただきます。

**新きもの丸洗い**

汗抜き効果を加えた新しい丸洗い

振袖・訪問着・小紋・紬・襦袢・帯...

なんでも1点 **3,520円** (税込)

LINE @yoroduya 公式アカウント

友だち追加募集中!

お得な情報を配信します!



**よろづ屋** 着物・和のこと Salon

原町本店 ■ 南相馬市原町区栄町2-83  
TEL 0244-24-2929  
営業時間 9:30~18:00  
定休日: 日曜・祭日

いわき店 ■ いわき市平字三倉69-8、1階  
TEL 0246-85-5298  
営業時間 10:00~18:00  
定休日: 日曜・祭日

**はまどおりかるた**

ゼロからのまちづくり

100のしごとづくり

「南相馬市小高区・小高ワーカーズベース」



絵・文: 金澤裕子

東日本大震災と原発事故で、小高区は全域が避難指示区域に指定された。2011年から2016年まで人口がゼロになった町。小高ワーカーズベースは「地域の100の課題から100のビジネスを創出する」と多くの事業とコミュニティ創出に寄与。小高区にベンチャー企業と人が徐々に集まっている。

**ハーマー&ドリーとは?**

サッカーJ2リーグ所属「いわきFC」のマスコットキャラクター。8500万年前に栄えたフタバズギリュウ王国からやってきた。上がハーマー、下がドリー。

※ハーマー&ドリーの二次創作イラスト制作・使用について、いわきスポーツクラブの許可を得ています。

**スーパー・施設などの清掃他 スタッフ大募集!!**

入社祝い金 **1万円支給!!** (会社規定による)

その他の求人も **会社採用ページ** で掲載中!

未経験者歓迎! **まずはお気軽にお電話ください!**

<p><b>工場内トイレ巡回清掃/勿来町窪田</b></p> <p>【勤務時間】8:30~12:00(休憩なし) 【月間稼働】13日程度 【休日】土日祝シフト制 【その他】女性活躍中 【時給】1,100円/交通費別</p>	<p><b>スーパー内清掃/平城東</b></p> <p>【勤務時間】①6:00~10:30 ②6:00~12:00 ③7:00~10:00 ④13:00~16:00 (①②③は休憩なし、④は休憩30分) 【月間稼働】20日前後 【休日】シフト制【その他】女性活躍中 【時給】960円/交通費別</p>	<p><b>病院内清掃/鹿島</b></p> <p>【勤務時間】8:15~12:00(休憩15分) 13:00~16:45(休憩15分) 【月間稼働】20日前後 【休日】シフト制【その他】女性活躍中 【時給】1,100円/交通費別</p>	<p><b>スーパー内清掃/泉</b></p> <p>【勤務時間】7:00~10:00(休憩なし) 【月間稼働】20日程度 【休日】シフト制 【その他】女性活躍中 【時給】960円/交通費別</p>
---	---	---	---

工場内のトイレ巡回清掃。工場内を自転車移動するため、自転車乗れる方。4/1スタートの新規現場です。

午前は開店前清掃。売り場内の除塵清掃及びモップ拭き。トイレ全面清掃、ゴミ回収、駐車場粗ゴミ拾い等。夕方は1名での巡回清掃。

病院内の清掃。床の掃き掃除、トイレ清掃、浴室清掃、ゴミの回収を行います。

開店前清掃。売り場内の除塵清掃及びモップ拭き。トイレ全面清掃、ゴミ回収、駐車場粗ゴミ拾い等。

総合ビルメンテナンス業 -ISO9001・ISO14001取得-

**常光サービス株式会社** 0120-239341

本社/〒971-8161 福島県いわき市小名浜諏訪町11番地の1  
TEL. 0246-92-0555

電話連絡の上履歴書(写真貼付)を郵送下さい

担当/総務課



サポートが必要な方も自分のペースで自由に買い物できます

**スローショッピング**  
**in マルトSC草野店**  
(いわき市平下神谷字仲田120)

スーパーマーケット「マルト」と、認知症の方やその家族をサポートするボランティア団体「チームブルー」が協力し、普段のお買い物に不便を抱える方、ものわずれが気になる方、障がいを持つ方など、どなたでも買い物を楽しむことができる取り組みです。

開催日時: 毎月第1水曜日 13:30~15:30  
(うち ゆっくり会計できるスローレジは 14:00~15:00)

**次回は7月2日**

問い合わせ: いわき市役所保健福祉部地域包括ケア推進課事業推進係 ☎0246-27-8575

協力: 株式会社マルト/チームブルー/いわき市社会福祉協議会平地区協議会/NPO法人地域福祉ネットワークいわき 平地域包括支援センター

ゆっくりな会計です  
交流の場あります  
※事前にお申し込みください※  
買い物付き添います

住み慣れた地域で共に生き、支え合い、誰もが安心して、健康で自分らしく暮らせるまちいわき

